



SENTIERS

05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

Intagram : [#sentiers05](https://www.instagram.com/sentiers05)

PROGRAMME du 2^{ème} Trimestre 2025

Informations générales

- **L'appel téléphonique** au responsable **la veille entre 17h et 19h est obligatoire pour toutes les sorties**. Les messages par SMS restent optionnels. des informations ou modifications pourront être données lors de cet appel téléphonique par chaque animateur.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.

- Rappel : par temps pluvieux, il est nécessaire à chacun de se munir de chaussures propres pour le retour en voiture.

- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Parking de l'Intermarché (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - Parking de Décathlon pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Parking du Sénateur pour Le Dévoluy.
 - Parking de la Piscine de Fontreyne.

- Dimanche 30 mars Journée du Parcours du cœur à Charance.

- Dimanche 06 avril : Randurance à Château-Arnoux

- Dimanche 29 juin : Randonnée caturige (*Informations complémentaires à venir*).

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 3^{ème} trimestre 2024 aura lieu le **vendredi 06 juin 25 à 14 heures à la salle de la Romettine**.
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelé positif cumulé de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelé positif cumulé de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelé positif cumulé de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelé positif cumulé supérieur à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**)

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	C AR	Temps Marche Distance	Déni- velé Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
1 avril 9h30(été) Piscine	Patrick Dollé	Thèze Château Sigoyer 04	C	4h30 8.200km	290m 833m	1	3339OT Sisteron		20 euros
3 avril jeudi Intermarché	Serge Frémont	Crots Cabane de Olettes		4h30 9.500km	690m 2187m				
6 avril dimanche		Randurance							
8 avril mardi Décathlon 9h30	Elisabeth D'Amato	Bayard Cueillette ail des ours		4h 8km	200m	1	Gap		
Mercredi 9 avril 9 h Sénateur	Christian Raynaud	La Tête de Vente Cul	C	4h30 8 km	500m 1681m	2	3338 ET Gap	Rando Famille	12 €
10 avril jeudi Intermarché	Serge Frémont	Crécoux-lac du Crachet		4 h 8.100km	600m 2253m				
13 avril dimanche 8h30 P. Sénateur	Annie Espitallier	Cascade de la Beaume et Montagne d'Aureille	C	6h30 13km	700m 1436m	2	3238OT 3338OT Serres		25 euros
15/04/25 P Sénateur	Christiane DV Michèle Panetta	Savournon Le pic de l'aigle	C	9 km	350m	1	338OT Serres	Tulipes	28.80 euros
Mercredi 16 avril 9h Décathlon	Christian Raynaud	Tête du Tourneau par le Col du Noyer	C	4h30 8km	500m 1906m	2	3337 OT Dévoluy	Rando Famille	22,00 €
Jeudi 17 avril 9 h 00 Intermarché	Chantal Voisin	Chorges Serre Cocu	C	4h30 11 km	320m 1021m	1	3438ET Chorges		10 €
22/04/25		A définir							
23 et 24 avril Séjour Ste Victoire	Odile Christian	Le sommet de St Victoire	C						
22/04/25		A définir							
27/04/25 7h45 Piscine	Annie Espitallier	Depuis col de Perty	C	14 km	1539m		Orpierre	Rando commune à définir	
Mardi 29 avril 8h30 Décathlon	Chantal Sicard	Merlette Forest des Marches	C	5h	300m 1950	1	3437OT Orcières	RDV Pont du Fossé 9h	20 euros

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	C AR	Temps Marche Distance	Dénivelé Alt. MAX	Diffi- culté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
1 mai jeudi Intermarché	Serge Frémont	Le mont Orel		5h 10 km	780m 2561 m			Saint André d'embrun	
4 mai dimanche 8h P Sénateur	Annie Espitallier	Le Ranc de Mianoux	C	6h 11 km	761m 1640m	2		Court passage au retour en effort 4 et technicité 3 Descente forte- risque 3	28 euros
6 mai mardi 9h Décathlon	Christian Raynaud	Cabane des Pierres	AR	4h 8 km	250m 1475m	1	Dévoluy Champsaur	Muguet Route forestière	18 euros
8 mai jeudi 7h45 Intermarché	Annie Espitallier	Le tour des falaises de Freissinières	C	5h30 11.5 km	1000m 1856m	3	3437ET 3537ET	Une portion effort 4 petits pas faciles Départ mairie Freissinières	42 euros
11 mai dimanche 8h P Sénateur	Annie Espitallier	Pic Pierroux	C	6h 11 km	1040m 2377m	3	3337 Top 25	Pentes herbeuses Petits pas faciles et évitables	28 euros
11 mai dimanche 8h P. Sénateur	À définir	Col de L'Aup Possibilité de randonnée commune avec la précédente							
13 mai Mardi 9h P. Sénateur	Patrick Dollé	Saint Marcelin Les Eygaux	C	3h30 9.500km	240m 960m	1	3338OT Veynes	Cèdres de l'Atlas	15 euros
15 mai jeudi La piscine	Christiane DV Michèle Panetta	Crête de Boursier	C	5h 8km	700m 1425	3	3339ET	Les Pivoines	18 euros
Vendredi samedi 16 et 17 mai 15h30 Décathlon	Christian Raynaud	Pic de Gleize	AR	8 km	500m 2500m	2	Champsaur	Bivouac Lever du soleil	12 euros
20 mai mardi 8h30 Décathlon	Christian Raynaud	Chadun	AR	4h 7,5km	350m	1	Gap	Mouflons montée au retour	12,00 €
Jeudi 22 mai 9 h P. Sénateur	Chantal Voisin	Sentier botanique de Fumeyer	C	4h 9,850 km	334m 1200m	2	3338OT Veynes		15 €
25 mai Dimanche	Annie Espitallier	Le Gicon	C	5h 8km	800m 2054m	04/03/0 2	3337OT		28 euros
27 mai mardi 9 h Décathlon	Chantal Sicard	Le pré de la Chaumette	AR	3h 7km	310m 1780m	1	3437OT	RDV Pont du Fossé 10h	24 euros
29 mai jeudi	Serge Frémont	La boucle de la Viste	C	6h 12,5km	700m 1414M				

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	C AR	Temps Marche Distance	Dénivelé Alt. MAX	Diffi- culté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
1 juin dimanche 7h Décathlon	Christian Raynaud	Le refuge des Souffles	AR	7h	1000m	4	Champsaur Valgaudemar	GR54 Risque de neige en haut	25 euros
				10km	1968m	3 2			
3 juin mardi	Chantal Henke	La Chartreuse de Durban Col du Pendu Col du Guillotier	C	7km	200m 1414m	1	3338OT Veynes		25,20 euros
jeudi 5 juin 9 h La piscine	Chantal Voisin	Les Lauzes de Curbans	C	4 h 10,120km	360m 961m	1	3338ET Chorges		12 €
8 juin dimanche 8h décathlon	Annie Espitallier	Les lacs de Pétairel par le col de la Béranne	C	7h45 15km	1200m 2458m	5 2 2	3437OT		30 euros
10/06/25 Mardi 8h La Piscine	Patrick Dollé	Lazer, les Barbières, Arzeliers	C	4h30 10,4km	280m 806m	1	3339OT Sisteron		20 euros
12, juin Séjour Les Monges	Annie Espitallier	Le Mourre de Gâche	C	4h 8km	600m 1325m	3			
13 juin Séjour Les Monges	Annie Espitallier	Les Monges et Coste Belle depuis Authon		7h 15km	920m 2110m	3			
14 juin Séjour Les Monges	Annie Espitallier	Le Trainon par le Gourras		6h 14km	870m	3			
12 juin jeudi 8h30 Intermarché	Chantal Sicard	Puy Maurel Notre Dame du Laus	C	6h 10km	600m 1325m	2	3338ET	RdV Plâtrière 9 h	12 euros
17 juin mardi 9h30 Décathlon	Chantal Sicard	Les Borels vers Méollion	C	3h 6km	380m 1666m	1	3437OT	RV Pont du Fossé 10h	22 euros
19 juin jeudi	Serges Frémont	Les lacs du col Bas		6h 12 km	930m 2147m				
22 juin dimanche 8h30 Sénateur	Annie Espitallier	Col de Drouillet par le vallons Truchère et Narrites Option : les Prêtes et la demoiselle	C	7h 13,5 km	1100m 2242m	05/02/02	3337OT		26 euros
24 juin mardi 8h30 Décathlon	Christian Raynaud	Châlets Prentic	C	4h 8km	400m 1345m	2	Champsaur	Rhododendrons Lys	22 €
25 juin Séjour Col de la Caillol	Annie Espitallier	Lacs de la petite Caillol		5h	500m	3			
26 juin Séjour Col de la Caillol	Annie Espitallier	Le Collet de l'Ane		7h30 16km	900m	3			
27 juin Séjour Col de la Caillol	Annie Espitallier	La Plate, la Tête du Clos des Pastres, et Tête deGlaudon		6h 14km	900m	3			
26 juin jeudi 8h15 Sénateur	Chantal Sicard	Cabane des Sauvas vers source du Vallon	C	5h	500m 1906m	2	3338OT		16 euros
29 juin Dimanche		Randonnée Caturige							