



# SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

Intagram : #sentiers05

## PROGRAMME du 2<sup>ème</sup> Trimestre 2024

### Informations générales

- **L'appel téléphonique** au responsable **la veille entre 17h et 19h est obligatoire pour toutes les sorties**. Les messages par SMS restent optionnels. des informations ou modifications pourront être données lors de cet appel téléphonique par chaque animateur.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Rappel : par temps pluvieux, il est nécessaire à chacun de se munir de chaussures propres pour le retour en voiture.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
  - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
  - Parking Décathlon (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
  - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy.
  - La Piscine de Fontreyne (P.R.).
- Dimanche 14 avril : Randurance à Château-Arnoux (8 participants).
- Du 1<sup>er</sup> au 2 mai : Nuit au refuge du Tour rond et aller voir les Bouquetins. (Inscription avant le 11 avril auprès de Chantal Henke)
- Du 4 au 12 mai : Foire de Gap pour thème les pays Celtes.
- Mardi 11 juin : Repas des Anciens à Prapic.
- Dimanche 23 juin : Fête de la Randonnée (*Informations complémentaires à venir*).

#### A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 3<sup>ème</sup> trimestre 2024 aura lieu le **vendredi 14 juin à 14h30 heures à la Romette**.  
**Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

<b>Date, Heure, Lieu de départ</b>	<b>Responsable</b>	<b>Parcours :</b>	<b>Circuit = C Aller-Retour = AR</b>	<b>Temps Marche Distance</b>	<b>Dénivelée Alt. MAX</b>	<b>Difficulté</b>	<b>Carte IGN, Secteur</b>	<b>Observations</b>	<b>Participation par Voiture</b>
Mardi 2 avril 10 h Décathlon	Elisabeth Damato	Col Bayard, cueillette de l'Ail de l'Ours et peut-être encore des nivéoles	C	5 h 8 Kms	60 m 1 289 m	1	3437OT		6,60 €
Jeudi 4 avril 8 h 30 Sénateur	Maximilien	Les Hauts de Serres	C	4 h 30	420 M	2	3338OT Serres		
Mardi 9 avril 9 h 30 Sénateur	Chantal Henke	Boucle de Rabioux - La Cluse	C	5 h 8 Kms	300 m 1 398 m	1	3337OT		18,60 €
Jeudi 11 avril 8 h 30 Sénateur	Serge	La Joue du Loup 2 possibilités en fonction de l'enneigement	C			3		Raquettes et crampons	24 €
Mardi 16 avril 9 h 30 Décathlon	Chantal Sicard	Route d'Ancelle (1256) <b>Puy de Manse (1637)</b> (si pas de vent !!!)	A/R	3 h 4 Kms	380 m 1637 m	1	3437OT	Rendez-vous 10 h au rond-point de Manse	10 €
Jeudi 18 avril 7 h Piscine	Christian. Annie Espitallier	Rocher Impie Roc de l'Aigle	A/R	6 h 12 Kms	D = 750 m mini 725 m maxi 1250 m	4	Laragne Sisteron	Départ de Ribier Passages Délicats	30 €
Mardi 23 avril 10 h Sénateur	Chantal Voisin	Les Hermès de Quint	C	3 h 30 6,500 Kms	126 m 1143 m	1	3338ET Gap		
Jeudi 25 avril 8 h Géant Casino	Chantal Sicard	Salle de bal des Demoiselles Coiffées <b>Théus (1325)</b>	C	4 h 10 Kms	600 m 1325 m	2			16 €
Mercredi 1 <sup>er</sup> mai 10 h Décathlon	Chantal Henke	Les Frémonts Nuit au refuge du Tourond <i>Inscription au plus tard le 11 avril</i>	A/R	2 h 5 Kms	292 m 1712 m	2	3437OT		21 €
Jeudi 2 mai		Retour sur Gap		2 h 5 Kms	324 m 2036 m	2	3437 OT		
Jeudi 2 mai 8 h 30 Géant Casino	Maximilien	Le Balcon du Champsaur	C	4 h 30	490 m	2	3437OT Station Chaillol		
Mardi 7 mai 9 h Décathlon	Christian	Lac de Barbeyroux	A/R	4 h 7 Kms	D = 200 m mini 1250 m maxi 1450 m	2	Champsaur	Départ des Payas	14 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = Aller-Retour = C AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participatio n par Voiture
Mardi 14 mai 8 h 30 Décathlon	Chantal Sicard	Plateau de Libouze (1416) <b>Serre Laguenia (1756)</b> St Léger (1263) Libouze	C	4 h 10 Kms	+ 350 m - 491 m 1756 m	2	3437OT	Rendez-vous 9 h à St-Léger, on y laisse une voiture, on remonte à Libouze selon la forme	22 €
Jeudi 16 mai 8 h Piscine	Christian	Rando Pivoine	C	5 h 8 Kms	D = 650 m mini 825 m maxi 1425 m	3		Départ de Melve	18 €
Mardi 21 mai 10 h Géant Casino	Yves	Chanteloube	C	3 h ≈ 6,5 Kms	250 m 960 m	1	3438ET Chorges		12 €
Jeudi 23 mai 8 h Géant Casino	Chantal Voisin	Circuit du lac de Saint-Apollinaire	C	3 h 30 8,500 Kms	258 m 1646 m	2	3437ET Orcières	Départ de la station de Réallon	19 €
Mardi 28 mai 9 h Décathlon	Christian	Canal de Poligny	C	4 h 7 Kms	D = 200 m mini 900 m maxi 1100 m	2	Champsaur	Départ de « Les Evarras »	16 €
Jeudi 30 mai 8 h 30 Sénateur	Serge	Pas du Follet Pied de la falaise du pic de Bure	C	4 h 30 8 Kms	800 m 2113 m	3	3337 OT St Etienne En Dévoluy		24 €
Mardi 4 juin 9 h 30 Décathlon	Chantal Voisin	Sentier Dominique Villard	C	2 h 3,700 Kms	232 m 1380 m	1	3437OT		13,50 €
Jeudi 6 juin 7 h 30 Sénateur	Christian	Aujourd'hui	C	8 / 9 h 17 Kms	1000 m mini 850 m maxi 1800 m	4	3338OT Serres Veynes	Rando longue Départ de « Le Saix »	21 €
Mardi 11 juin 8 h Décathlon	Chantal Sicard	Repas des Anciens Prapic (1556) <b>Saut du Laire (1886)</b>	A/R	4 h 6 Kms	330 m 1886 m	1	3437OT	Rendez-vous 8 h 45 à Prapic	22 €
Jeudi 13 juin 8 h 30 La Piscine	Maximilien	Plan du Riou - Porte Sereine Pas d'Arzeliers - Jubry Sainte-Colombe - Plan du Riou	C	4 h 30 10 Kms	540 m	2	3338OT Saint Génis	1 passage délicat	

<b>Date, Heure, Lieu de départ</b>	<b>Responsable</b>	<b>Parcours :</b>	<b>Circuit = Aller-Retour =</b>	<b>C AR</b>	<b>Temps Marche Distance</b>	<b>Dénivelée Alt. MAX</b>	<b>Difficulté</b>	<b>Carte IGN, Secteur</b>	<b>Observations</b>	<b>Participation par Voiture</b>
Dimanche 16 juin 8 h 30 Décathlon	Christian	Parc de Charance – Col de Guizière		A/R	6 h 7 Kms	D = 500 m mini 1150 m maxi 1650 m	2	3338ET	Rando Découverte de la randonnée pédestre	4 €
Dimanche 16 juin 8 h 30 Décathlon	Patrick Dollé	La Vallée de l'Avance			3 h 30 9,2 Kms	300 m 945 m	1	Gap	Visite de la Chapelle d'Avançon	10 €
Mardi 18 juin	Patrick Dollé	A définir								
Judi 20 juin 8 h Décathlon	Chantal Sicard	Notre Dame de Bois Vert (1230) Rocher de midi (1640) <b>Cabane de Moutet (1850)</b> Pointe de Girolet (2078) facultatif		A/R	5 h à la cabane 6 h à Girolet	600 ou 800 m  1810 ou 2078 m	3	3437OT	Rendez-vous 8 h 30 à Bois Vert	20 €
Mardi 25 juin 9 h 30 Piscine	Yves	Autour de Turriers, torrent de Très Pébes		C	3 h ≈ 6,5 Kms	300 m 1060 m	1	3338ET		21 €
Judi 27 juin 8 h Piscine	Serge	La Tête de Louis XVI		AR	6 h 9 Kms	1000 m 2408 m	3	3438 ET Méolans Revel		36 €

#### Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).