



25 Octobre 2023 Assemblée Générale



Conseil d'Administration 2024

Chantal Voisin,
Christian Raynaud,
Corinne Leblanc,
Danièle Malcor,
Danièle Prel,
Françoise Houard,
Jacques Ostian,
Michèle Panetta
Patrick Dolé.



Rapport moral de Sentiers05 année 2023

Pour la troisième année il me revient d'écrire le rapport moral de Sentiers05.

En 2023, le nombre de randonnées et de séjours sont légèrement supérieures aux années précédentes. Mais, nous avons tous remarqué que leur fréquentation est en baisse.

Dans le détail :

- * Des randos douces du mardi ont dû être annulées, faute de participant et aussi en raison de la difficulté d'organiser le covoiturage.
- * Pour les randos du jeudi, il est frappant de constater, que la fréquentation est globalement en baisse et que les nouveaux adhérents y sont plus nombreux que les adhérents « historiques ».
- * Tous les séjours ont été confrontés à des désistements tardifs et certains ont été annulés faute de participants
- * Et pour certains (es) adhérents (es), les randonnées du jeudi sont trop difficiles et les randonnées du mardi trop faciles.

En 2023, Sentiers05 a une équipe d'animateurs engagés, porteurs d'initiatives innovantes :

- * Des échanges avec d'autres associations de randonnées : Rando Caturige de Chorges, Alpes Regard de Gap, Les Carabelles d'Aveyron, l'ANR de Romette ...
- * Des randonnées en coopération avec des adhérents : la Crête de Boursier, le Col de Rouanette, les tunnels d'Ubaye, le Col de Rabou ...
- * Et une représentante au Comité Départemental de la randonnée pédestre. (Chantal Voisin)

Mais en 2023, Sentiers05

- * N'a pas participé à la moindre formation d'un animateur.
- * N'a trouvé que trop rare volontaire pour représenter l'association dans divers événements.
- * Malgré de nombreux invités lors des randonnées du mardi et du jeudi, nous avons accueilli trop peu de nouveaux adhérents.
- * L'implication des adhérents dans la vie de l'association reste insignifiante et insuffisante pour continuer à imaginer la pérennité de Sentiers05.

Mais j'ai l'espoir, que lors de l'assemblée générale du 25 octobre, vous serez présents, actifs et qu'ensemble nous trouvions les moyens pour continuer à randonner ensemble sur des sentiers.

Christian Raynaud

Débat :

Au sujet de la fréquentation, il ressort que pour cet été, les randonnées du jeudi étaient trop dures, trop longues, trop de dénivelés, trop sportives ... et démarrent trop tôt. Et pour les randonnées du mardi elles ne sont pas assez longues, trop courtes et il n'y a pas toujours de chauffeur ...

Rappel : à Sentiers05 les randonnées sont programmées par les animateurs. Elles sont planifiées chaque trimestre. Cette année des animateurs ont été accompagnés par des adhérents (es) dans la réalisation de quelques randonnées (la Crête de Boursier, le Col de Rouanette, les tunnels d'Ubaye, le Col de Rabou ...). Et lors des randonnées « difficiles » des aménagements ont été offerts (pause à mi distance...), mais le manque d'animateurs à Sentiers05 ne permet pas de généraliser cette pratique.

Les adhérents soucieux de répondre à leurs revendications sont invités à participer à la programmation des randonnées du 1er trimestre 2024, vendredi 8 décembre à la Romettine de 15h à 16h30.

Au sujet du covoiturage du mardi. **Une seule proposition, une adhérente qui dans la mesure de ses disponibilités veut bien accompagner nos anciens dans leur désir de randonnée.**



Au sujet Covoiturage il paraît nécessaire de préciser que son objet est de répartir la charge financière du déplacement entre tous les randonneurs et de rembourser équitablement les frais engagés à chaque chauffeur.

Calcul : **La distance (Aller retour) en kilomètre est multipliée par 0,30 € puis multipliée par le nombre de voitures et divisée par le nombre d'utilisateurs.** Il en résulte que la distance n'ait pas le seul facteur du financement, le nombre d'utilisateurs et prépondérant.

Afin d'obtenir un calcul le plus juste possible, les compteurs kilométriques seront mis à zéro à chaque départ du covoiturage.

Exemples :

pour une distance de trajet 10km avec 3 véhicules et 9 randonneurs

Chaque chauffeur quelque soit le nombre de passager va recevoir 6€

Chaque randonneur participera à raison 3€

Calcul :

$$10\text{km} \times 2 = 20 \text{ km}$$

$$20 \times 0,30 = \mathbf{6\text{€ que recevra chaque chauffeur.}}$$

$$6\text{€} \times 3 = 18\text{€}$$

$$18\text{€} : 9 = \mathbf{3\text{€ que payera chaque randonneur.}}$$

Pour une distance de trajet 25km avec 4 véhicules et 15 randonneurs

Chaque chauffeur quelque soit le nombre de passager va recevoir 15€

Chaque randonneur participera à raison 4€ (deux fois plus de distance mais pas deux fois plus cher)

Calcul :

$$25\text{km} \times 2 = 50 \text{ km}$$

$$50 \times 0,30 = \mathbf{15\text{€ que recevra chaque chauffeur.}}$$

$$15\text{€} \times 4 = 60\text{€}$$

$$60\text{€} : 15 = \mathbf{4\text{€ que payera chaque randonneur.}}$$

Concernant les séjours, les frais (carburant, péage ...) sont calculés au réel par le chauffeur et réglé à ce dernier.



Rapport financier :

Présentation des comptes et bilan financier sont joint à ce compte-rendu rédigé par Danièle Prel.

Cotisations :

Elle est maintenue à 15 Euros

Les adhésions 2023 :

Nous sommes 50 adhérents. Légère augmentation cette année nous étions 47 l'an dernier.

Rapport d'activités :

2 séjours de 3 jours dans la Clarée organisé par Serge

1 séjour de 2 jours dans la Drôme organisé par Corinne Couvert

La sortie raquette à la pleine lune n'a pas pu se faire en raison d'un soudain mauvais temps. Mais nous nous sommes réunis au restaurant.

Bilan des randonnées :

Chiffres des participations aux randonnées fournis par les animateurs à Michèle Panetta :

78 sorties ont été proposées, 859 participants.

965 Kms ont été parcourus, 52 719 mètres de dénivelé.

Renouvellement du PSC1 (premier secours) :

Celui-ci avait déjà été évoqué, avec le temps nous perdons nos acquis il serait souhaitable qu'un grand nombre d'entre nous participe à cette formation.

Surtout les animateurs pour remise à niveau.

Élection au Conseil d'Administration :

Cette année trois postes sont renouvelables ;

Danièle Prel, Yves Nedellec, Odile Roussel.

Seule Danièle renouvelle son mandat.

Corinne Leblanc ainsi que Patrick Dollé propose leur candidature.

Constitution du nouveau bureau :

Christian Raynaud

Jacques Ostian

Chantal Voisin

Michelle Panetta

Danièle Prel

Danièle Malcor

Françoise Houard

Corinne Leblanc

Patrick Dollé



Le résultat du questionnaire :

Rédigé Danièle Malcor

Il y a eu 11 réponses pour une quarantaine d'adhérents ! (25 pourcent)

- Pour le mardi : 1 randonneuse et qui randonne aussi le jeudi
- Pour le jeudi : 11 randonneurs et randonneuses dont 10 exploitables (une copie blanche).

Randonnée du Mardi :

- **1 randonneuse qui randonne aussi le jeudi.**
- Satisfaction des infos : **1 oui**
- Tenir compte des infos : **1 oui**
- Cohérence des infos et vécu en rando: **1 oui**
- Pas d'avis donné sur des randonnées plus faciles ou plus difficiles.

Ces résultats d'une seule réponse pour les randonnées du mardi ne sont pas exploitables.

Randonnées du Jeudi :

- **11 réponses dont 10 exploitables.**
- Satisfaction des infos : **9 oui, 1 oui mais attention au dénivelé cumulé.**
- Tenir compte des infos : **10 oui**
- Cohérence des infos et vécu en rando : **10 oui**
- Souhaits de randos plus faciles : **3 oui, 7 non**
- Souhaits de randos plus difficiles : **3 oui, 5 non, 2 sans avis**
- Variété des randos : **4 satisfaits, 1 non, 1 pas toujours, 4 sans avis**

Les randos du jeudi sont plutôt bien adaptées à la demande, les informations données sur le tableau trimestriel et la veille sont tout à fait satisfaisantes.

Remarques :

- 1 personne souhaite des randonnées à thème : edelweiss à Charance, bouquetins au Tourrons..., et des séjours hors Hautes-Alpes : Bretagne, Corse...
- 1 personne souhaite des randonnées le dimanche.
- 1 personne souligne le trop grand écart entre les dénivelés du mardi et du jeudi.

* J'ai fait un inventaire des dénivelés des randonnées proposées sur les trimestres 2, 3 et 4 de 2023 (le trimestre 1 étant plutôt raquettes et sans informations sur les dénivelés).

Sur un total de 36 randonnées **le jeudi** :

- 8 randonnées inférieures à 500 mètres
- 17 randonnées entre 500 et 800 mètres
- 8 randonnées entre 800 et 1000 mètres
- 3 randonnées au-dessus de 1000 mètres auxquelles il faut ajouter Le Vieux Chaillol un samedi.

Les animateurs sont très unanimement remerciés pour leur investissement, leur patience, leur bienveillance !

A tous ceux et celles qui ont bien voulu répondre à ce petit questionnaire et dont les réponses nous indiquent dans quelles directions poursuivre nos activités, merci.



Catalogue des cartes IGN et guides de randonnées

Sont disponibles pour les adhérents, n'hésitez pas à les emprunter, c'est gratuit ! Pour cela s'adresser à Danielle Malcor : mandoline57@gmail.com

Cartes IGN des Hautes Alpes	Cartes IGN hors des Hautes Alpes
IGN 3329 Ouest : Serres	IGN 2435 OT Monts du Cantal, Volcans d'Auvergne
IGN 3339 Ouest : Laragne-Montéglin	IGN 3138 Est La Motte Chalançon Mont Ventoux
IGN 3436 Est : Meije-Pelvoux	IGN 3139 Est Rémuzat
IGN TOP25 3437 OT Champsaur Vieux Chaillol	IGN 3140 Est Buis les Baronnies
IGN TOP25 3437 ET Orcières Merlette	IGN 3140 Ouest Vaison la Romaine
IGN 3438 Est : Savines le Lac, Serre Ponçon	IGN 3141 Est St Saturnin d'Apt
IGN TOP25 3535 OT Névache, Mont Thabor	IGN 3141 Ouest Carpentras
IGN 3536 OT Briançon, Serre-Chevalier	IGN 3142 Est Apt, Bonnieux
IGN 3537 Est Ceillac, Château Queyras	IGN 3138 Ouest Luc en Diois
IGN 3538 Ouest Embrun	IGN TOP25 3239 OT Rosans Orpierre
	IGN 3433 ET St Jean de Maurienne
Rando Carte	IGN 3540 OT Barcelonnette Pra-Loup, le Sauze, Allos
Secteur 3 Vallée de la Drôme-Diois	IGN 3635 Les Calanques, Marseille Cassis
Secteur 4 Drôme Provençale Ouest	IGN 4150 OT Corse : Porto, Calanques de Piana
Secteur 5 Drôme Provençale Est	IGN 4252 OT Monte Renoso Bastelica
	IGN 4253 ET Aiguilles de Bavela, Solenzara

Guides Randonnées

Randonnées pédestres dans le Pays du Buëch Serrois / Veynnois et Val de Déoule 13 Itinéraires
 Randonnées pédestres dans les PréAlpes du Buëch
 Autour de Gap. L et MJ Fressard
 50 Sommets sans corde : Guisane, Clarée, Vallouise, Champsaur, Dévoluy
 GR94 Tour des Hautes Alpes du Sud
 GR 54 Tour de l'Oisans et des Ecrins, Isère et Hautes-Alpes
 Randonnées au Ventoux et dans les Dentelles
 Promenades Embrunais
 Promenades Champsaur
 Promenades Valgaudemar

D'Arles à Digne-les-Bains

La Routo



**11 jours de marche,
250 km effectués, 4800 m de dénivelés**



Montage photos : Yve Nédelec



Participants :

Chantal Henké, Bernard Courtois, Simone Espinasse.

