

PROGRAMME 4^{ème} TRIMESTRE 2021

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Mardi 5 octobre 9 h Sénateur	Christian Raynaud	Col de Rabou	C	4 heures 7 Kms	450 m 1888 m	2	3337 OT Dévoluy	Route forestière	26 €
Jeudi 7 octobre 8 h 15 Géant Casino	Chantal Sicard	La Platrière - St Etienne le Laus (715) Notre-Dame du Laus (900) Col de l'Ange (1100) Puy Morel (1285) Col du Tour rond (1048)	C	6 heures 10 Kms	600 m 1285 m	2	3338 ET	RdV à La Platrière à 8h30 Sommet facultatif (- 100m)	10 €
Mardi 12 octobre 8 h La Descente	Jacques Ostian	Le Pont Blanc	C	3 h 30 8,5 Kms	200 m 1200 m	1	3437 OT Champsaur	Pique-Nique au retour de rando	10 €
Jeudi 14 octobre 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Libouze (1416) Serre Laguénia (1756) Chaffaud (1632) Costebelle (1373) St Léger (1263)	C	4 heures 10 Kms	+340 m - 491 m 1756 m	2	3437 OT	RdV St Léger à 8h45 On y laisse une voiture	22 €
Mardi 19 octobre 10 h Géant Casino	Jacqueline	Mémorial FNACA - Baie Saint-Michel Les Curates - Belvédère	AR	5 Kms	200 m 950 m	1	3438 ET Chorges	Pique-nique commun aux 2 groupes au Belvédère	12 €
	Bernadette	Mémorial FNACA - Belvédère Baie de Chanteloube Baie Saint-Michel	C	8 Kms	300 m 950 m	2	3438 ET Chorges		
Jeudi 21 octobre 8 h 30 Sénateur	Serge Frémont	St Etienne en Dévoluy Le Pas du Follet	C	5 heures 8 Kms	760 m 2113 m	3	3337 OT Dévoluy		26 €
Mardi 26 octobre 8 h Sénateur	Christian Raynaud	Le Cairn	AR	4 heures 6 Kms	420 m 2000 m	2	3337 OT Dévoluy	Alpage moutons Aérien sur la fin	18 €
Jeudi 28 octobre 8 h La Descente	Christian Raynaud	Col du Cendrier - Col de l'Escalier	C	7 heures 11 Kms	900 m 2270 m	3	3437 OT Champsaur	Passages Aériens Petits pas d'escalade	18 €
Mardi 9 novembre 10 h Sénateur	Jacques Ostian	Les Serrigues Tour de Folletière	C	4 heures 7,6 Kms	350 m 1500 m	1	3338 ET Gap		4 €
Mardi 16 novembr 9 h 30 Géant Casino	Jacqueline Derancourt	La Bâtie Neuve Circuit de Montreviol	C	3 h 30 8 Kms	350 m 1200 m	1	3338 ET Gap	Descente un peu raide	6 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 18 novembr 8 h 30 La Descente	Chantal Sicard	Les Richards (1548) Col du Palastre (1945) Le Palastre (2078)	AR	5 heures 8 Kms	550 m 2078 m	2	3437 OT	RdV à Pont du Fossé à 9h	20 €
Mardi 23 novembr 9 h 30 La Descente	Chantal Sicard	Route d'Ancelle (1256) Puy de Manse (1637)	AR	3 heures 5 Kms	380 m 1637 m	1	3437 OT	RdV au Rond-point de Manse à 10h	12 €
Jeudi 25 novembr 8 h La Piscine	Serge Frémont	Super Sauze – La Croix de l'Alpe	AR	6 h 30 12 Kms	1041 m 2605 m	4	3540 OT Barcelonnette		38 €
Mardi 30 novembr 11 h La Descente	Jacques Ostian	La Descente Viaduc du Buzon	C	3 h 6 Kms	240 m 1000 m	1	3338 ET Gap		0 €
Jeudi 2 décembre 8 h 30 Sénateur	Serge Frémont	Aspres sur Buech – La Crête de St Apôtre	C	5 h 30 11 Kms	780 m 1466 m	3	3338 OT Serres Veynes		20,50 €
Mardi 7 décembre 9 h La Descente	Chantal Sicard	Les Auberts (1470) Pré de la Chaumette (1780)	AR	3 h 6 Kms	310 m 1780 m	1	3437 ET 3437 OT	RdV à Pont du Fossé à 9h30	20 €
Jeudi 9 décembre 8 h La Descente	Christian Raynaud	Cabane de Ferrand	AR	5 heures 8 Kms	600 m 1598 m	4	3337 OT Champsaur	Un pas d'escalade à la cabane	18 €
Mardi 14 décembre 9 h La Descente	Christian Raynaud	Les Canaux de la Motte	C	4 heures 8 Kms	200 m 1050 m	1	3437 OT Champsaur	Sentiers de randonnée	18 €
Jeudi 16 décembr	Serge Frémont	A définir							
Mardi 21 décembr 10 h La Descente	Jacqueline Derancourt	Sentier Botanique Dominique Villars Le Noyer	C	2 h 4 Kms	200 m 1200 m	1	3437 OT Champsaur		14 €

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

Instagram : [#sentiers05](https://www.instagram.com/sentiers05)

PROGRAMME du 4^{ème} Trimestre 2021

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.

- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).

- Recommandation :- durant la période où les journées sont de courtes durées, les animateurs devront s'arranger pour que la randonnée se termine au plus tard à 16h (heure de retour aux voitures).
 - en cas de pluie et/ou de neige, il est recommandé à chacun de se munir de chaussures propres pour le retour en voiture.

- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 1^{er} trimestre 2022 aura lieu le **vendredi 17 décembre à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette. **Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**