

SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 3^{ème} Trimestre 2023

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - ~~La Descente~~ ou Décathlon (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Recommandation : se munir de chaussures propres pour les trajets en voiture, idéalement par temps de pluie.
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.
- Concernant le séjour proposé par Serge : retour à Névache sans la neige en octobre vous pouvez vous inscrire individuellement et prévenir Serge de votre inscription.
- Journée Forum des Associations : elle aura lieu le samedi 9 septembre au gymnase Lafaille.
- Le club de rando caturige organise comme chaque année sa fête de la randonnée samedi 16 juillet, au Fein. Les inscriptions se feront sur le site de la rando Caturige : <https://randocaturige.jimdofree.com>

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 4^{ème} trimestre 2023 aura lieu le **vendredi 15 septembre à 15h00** dans la salle "la Romettine" à Romette. **Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>Circuit = C</i> <i>Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche</i> <i>Distance</i>	<i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Mardi 4 juillet 8 h 15 Géant Casino	Chantal Voisin	Saint-Jean de Crots 1 209 m Les Berthes 1 269 m Belvédère du Plat de l'Aiguille 1548 m	C 5 h 10,800 Kms	349 m 1 548 m	2	3438 ET Embrun	Possibilité de réduire le circuit	24 €
Jeudi 6 juillet 6 h 30 Décathlon	Christian Raynaud	Lac de l'Etang, Les Richards, Cabane de la Baume Col entre Prouveyrat et la Pousterle Lac de l'Etang	C 7 h 12 Kms	840 m 2 400 m	3	3437 OT Champsaur	Passages hors sentiers Avec association d'Aveyron	24 €
Mardi 11 juillet 9 h Décathlon	Chantal Sicard	Prapic (1556 m) Chapelle de la Saulce Saut du Laire (1886 m)	AR 3 h 6 Kms	330 m 1 886 m	1	3437 OT Prapic	Rendez-vous à Prapic à 9 h 45	22 €
Jeudi 13 juillet 8 h 30 Géant Casino	Serge Frémont Simone Espinasse	Aiguilles de Chabrières depuis la Station de Réallon	C 5 h 30 12 Kms	803 m 2 331 m	3	3438 ET Embrun	Passage délicat (cheminée)	20,50 €
Mardi 18 juillet 9 h 30 La Descente	Jacques Ostian	Col de Gleize, vers le Pic de Gleize	AR 3 h	250 m 1 950 m	1	3437 OT Champsaur	Retour à la demande	7,50 €
Jeudi 20 juillet 8 h 30 Piscine	Max Giraud-Telme	Plan du Riou, porte sereine, Pas d'Arzeliers, Jubi St Colombe, Plan du Riou	C 4 h 30 10 Kms	540 m 1 214 m	3	3339 OT Laragne	1 passage délicat	22 €
Samedi 22 juillet et dimanche 23 5 h 15 Décathlon	Christian Raynaud Chantal Henke	Le Vieux Chaillol (avec Association. Beauregard) St Michel de Chaillol, Col de la Pisse, Cabane de Parisiens. Bivouac à la belle étoile au Vieux Chaillol	AR 11 h 18 Kms	1 600 m 3 163 m	4	3437 OT Champsaur	Long et Minéral Avec association Beauregard le samedi	22 €
Jeudi 27 juillet 8 h 30 Piscine	Serge Frémont Dominique Burnichon	Du Lauzet à Roche rouge par les tunnels	C 6 h 30 15 Kms	750 m 1 190 m	3	3438 ET Embrun	Frontale ou lampe de poche	30 €
Mardi 1 ^{er} août 8 h Sénateur	Christian Raynaud	Abbaye de Clausonne à partir de « Le Saix »	AR			3338 OT Veynes		21 €
Jeudi 3 août 6 h 30 Décathlon	Christian Raynaud	Les hauts Moulins ou Tête du Lauzarot Lubac, chalets de Pratiq, Cabane des Muandes Et peut être Génépi	AR 8 h 12 Kms	1 250 m 2 560 m	4	3437 OT	Hors sentier au dessus de la cabane des Muandes	26 €
Mardi 8 août	Chantal Voisin	A définir						

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours</i>	<i>Circuit = Aller-Retour =</i>	<i>C AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Jeu 10 août 6 h 45 Décathlon	Christian Raynaud Françoise Bertrand -Pellisson	Col de Rouannette, Archinard, cabane de Roinette		AR	7 h 13 Kms	1 597 m 2 400 m	3	3437 ET Orcières	Parcourt long Soirée au chalet de Françoise au Audiberd	28 €
Jeu 17 août 7 h Décathlon	Christian Raynaud	Aspres les Corps, Le petit journal, Le Grand journal, Roche Courbe, Col d'Aspres, les deux Cabanes		C	7 h 13 Kms	1 000 m 1 938 m	3		Passages raides au départ de la descente	26 €
Mardi 22 août 8 H 30 La Descente	Yves Nédellec	A définir								
Jeu 24 août 7 h 30 Géant Casino	Chantal Voisin	Saint-Crépin 923 m - GR 541 Carrefour des Quatre Chemins 1 223 m Eyglies 1 029 m - GR 653D		C	5 h 30 11,660 Kms	337 m 1 223 m	3	3537 ET		36,60 €
Mardi 29 août 9 h 30 Décathlon	Chantal Sicard	Route d'Ancele (1256 m) Puy de Manse (1637 m)		AR	3 h 4 Kms	380 m 1 637 m	1	3437 OT Ancele	Rendez-vous au Rond-point de Manse à 10 h	10 €
Jeu 31 août 7 h Géant Casino	Serge Frémont	Le Mont Guillaume (boucle lac de l'Hivernet)		AR	6 h 13 Kms	940 m 2 522 m	3	3438 ET Embrun	Prolongement sur la Crête	30 €
Mardi 5 sept. 8 h 30 Géant Casino	Chantal Henke	Le Domaine du Lac de Serre-Ponçon		C	4 h 7 Kms	300 m 1 107 m	1	3438 ET		16,20 €
Jeu 7 sept. 7 h Sénateur	Christian Raynaud Françoise Houard	Col de Rabou Rabou, sentier des Bans, Berthaux, Col de Rabou		AR	8 h 14 Kms	1 200 m 1 888 m	3	3337 ET Dévoluy	Parcourt long	15 €
Jeu 14 sept. 8 h 15 Décathlon	Chantal Sicard	Notre Dame de Bois Vert, Rocher de Midi Cabane de Moutet (1810 m) Pointe de Girolet (2078 m - facultatif)		AR	5 h (cabane) 6 h sommet 10 - 12 Kms	600 ou 800 1 810 ou 2 078 m	2 ou 3	3437OT La Fare	Rendez-vous à Bois Vert à 8 h 45	20 €
Mardi 19 sept. 9 h 30 Décathlon	Chantal Sicard	Les Bonnets (1300m) Route forestière et sentier sous-bois Cabane de la Baumette (1500m)		AR	3 h 5 Kms	200 m 1 500 m	1	3437 OT St Jean St Nicolas	Rendez-vous à Pont du Fossé à 10 h	20 €
Jeu 21 sept.	Max Giraud-Telme	Montagne (Sigottier), Col d'Arron, Bonnet Rouge, Crête de la Bouisse		C	5 h 12 Kms	680 m 1 647 m	3	3238 OT Serres		22 €
Jeu 28 sept. 8 h 15 Géant Casino	Chantal Sicard	Plâtrière St Etienne Le Laus (715 m) Notre-Dame du Laus(900 m), Col de l'Ange(1100m) Puy Maurel (1285 m) Sommet facultatif Col du Tourrond (1048m)		C	6 h 10 Kms	600 m 1 285 m	2	3338 ET	Rendez-vous à La Plâtrière à 8 h 30	10 €

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (***ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique***).