

SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 2^{ème} Trimestre 2023

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - ~~La Descente~~ ou Parking Décathlon (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.
- Du lundi 17 au mardi 18 juillet : Séjour randonnée en Italie proposer par Alain Benoit.
Départ après le col Agnel avec l'ANR05
Le 17/07 parcours granges de Rio, vallon de Soustra, pointe de Joanne, refuge Vallante carte EGC106 Italie
Dénivelé : 1000mD+ - Niveau 3 - Temps de marche 5h30
Rando avec vue magnifique du viso à portée de main.
Le 18/07 parcours refuge Vallante, passage de la Losetta, Grange de Rio
Dénivelé : 600mD+ - Niveau 2 - Temps de marche 5 heures.
Coût 51 € nuit et petit déjeuner au refuge Vallante.
Inscription au plus tard le 5 juin auprès d'Alain au 06.98.76.51.56
Départ au parking Géant Casino le 17/07 à 6 h 45.
- Recommandation : se munir de chaussures propres pour les trajets en voiture.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 3^{ème} trimestre 2023 aura lieu le **vendredi 23 juin à 15 heures à la Romettine.**
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Mardi 4 avril 9 h 30 heures Parking Décathlon	Christian	Route forestière du Roy	A/R	4 heures 6 Kms	150 m 1390 m	1	Champsaur 3437 OT	Route forestière	16,50 €
Jeudi 6 avril 8 h 30 Piscine Fontfreyne	Serge	Les Chandlerettes	A/R	5 h 30 12 Kms	770 m 1542 m	3	3339 ET La Motte du Caire		25 €
Mardi 11 avril Sénateur	Chantal Sicard	Canal de Pont du Fossé		3 heures 6 Kms	100 m	1		Session de rattrapage pour l'expo photos « Grand Format »	
Jeudi 13 avril 8 h 15 Géant Casino	Chantal Sicard	La Plâtrière St Etienne le Laus (715) Notre-Dame du Laus (900) Col de l'Ange (1100) Puy Morel (1285) Col du Tourrond (1048)	C	6 h 10 Kms	600 m 1285 m	2	3338 ET	Rendez-vous 8 h 30 à La Plâtrière Sommet facultatif – 100m	10 €
Mardi 18 avril 9 h 30 Géant Casino	Jacqueline	Tour des Bois La Batie Vieille – Rambaud		3 h 30 9 Kms	300 m 1100 m	1	3338 ET		6 €
Jeudi 20 avril 8 h 30 Piscine Fontfreyne	Maximilien	Barret le Bas - Col de L'Ange Crête de Chabre - Col de la Crousette Barret le Bas	C	4 h 8 Kms	500 m	2	3339 OT Laragne		30 €
Mardi 25 avril 10 h	Elisabeth	Col Bayard Ail des Ours	C	4 heures	100 m 1268 m	1	3437ET Gap		6 €
Mardi 2 mai 9 heures Parking Décathlon	Christian	Cabanes des Samburg	C	4 heures 6,5 Kms	400 m 1525 m	2	3337 OT Champsaur	Route forestière	21,50 €
Jeudi 4 mai 8 h 30 Sénateur	Serge	Col de l'Aiguille	A/R	5 h 30 13 Kms	800 m 2030 m	3	3337 OT Dévoluy		21 €
Dimanche 7 mai	Journée avec les Caturiges	Rocher Saint-Pierre							

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = Aller-Retour = C AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participatio n par Voiture
Mardi 9 mai 9 h 30 Sénateur	Jacques	Lac de Charance, en passant par le Clos de Charance	C	8 Kms	300 m	1			0 €
Jeudi 11 mai 8 h 30 Piscine Fontreyne	Maximilien	Saint-Pierre-Avez Pont Romain		5 heures 8 Kms	550 m	2	3339 OT Gorges de la Méouge		35 €
Mardi 16 mai 8 h 15 Décathlon	Chantal Sicard	Libouze (1416) Serre Laguénia (1756) Chaffaud (1632) Saint-Léger (1263)	C	4 heures 10 Kms	+ 340 m - 491 m 1756 m	2	3437 OT	Rendez-vous 8 h 45 à St Léger On y laisse une voiture	22 €
Jeudi 18 mai 8 heures Géant Casino	Chantal Voisin	Les Hameaux de Saint-Crépin	C	4 h 30 11,660 Kms	337 m 1248 m	2 / 3	3537 ET Guillestre		36,60 €
Mardi 23 mai 9 heures Décathlon	Chantal Sicard	Route d'Ancelle (1256) Puy de Manse (1637)	A/R	3 heures 4 Kms	380 m 1637 m	1	3437 OT	Rendez-vous 9 h 30 au Rond Point de Manse	
Jeudi 25 mai Sénateur	Jacques ----- Christian	Abbaye de Clausonne à partir de « Le Saix »	-----	-----	-----	-----	3338 OT Veynes	Les 2 groupes se rejoignent pour le Pique-nique. Retour aux voitures ensemble.	21 €
Mardi 30 mai 9 heures Décathlon	Christian	Maison forestière De Subeyranne	A/R	4 heures 7 Kms	250 m 1650 m	1	3437 OT Champsaur	Route forestière	14,50 €
Jeudi 1 ^{er} juin 8 h Piscine Fontreyne	Christian Chantal Henke	Circuit des Pivoines Tête de Boursier Les Croix	C	6 heures 10 Kms	700 m 1425 m	3	3339 ET La Motte du Caire		18 €
Mardi 6 juin 8 h 45 Décathlon	Chantal Sicard	Prapic (1556) Saut du Laire (1886)	A/R	3 heures 4 Kms	330 m 1886 m	1	3437 OT	Rendez-vous 9 h 30 à Prapic	24 €
Jeudi 8 juin 8 heures	Maximilien	Le Balcon du Champsaur Départ Chaillol 1600	C	5 heures	500 m	2	3437 OT Champsaur		16,50 €
Mardi 13 juin 9 h Géant Casino	Jacqueline	Circuit du Chatelard – Montgardin	C	3 heures 8 Kms	250 m 1000 m	1	3438 ET		8 €

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Jeudi 15 juin 8 h 30 Géant Casino	Serge	Mont Guillaume	A/R	6 heures 13 Kms	940 m 2522 m	3	3438 ET Embrun		28 €
Mardi 20 juin 9 heures Sénateur	Christian	Col de Rabou	C	4 heures 7 Kms	450 m 1888 m	2	3337 OT Dévoluy	Route forestière	26 €
Jeudi 22 juin 8 h 15 Décathlon	Chantal Sicard	Les Richards (1548) Col du Palastre (2186) Le Palastre (2279)	A/R	5 heures 8 Kms	730 m 2279 m	3	3437 OT	Rendez-vous 8 h 45 à Pont du Fossé	23 €
Mardi 27 juin 9 heures Sénateur	Chantal Voisin	Sentier Botanique de Furmeyer	C	4 heures 8,430 Kms	349 m 1190 m	1	3338 OT Veynes		15 €
Jeudi 29 juin 7 heures Parking Décathlon	Christian	Pic Queyrel	C	9 heures 13 Kms	1000 m 2435 m	4	3437 OT Champsaur	<i>Passages délicats</i>	16 €

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).