



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

Instagram : #sentiers05

PROGRAMME du 1^{er} Trimestre 2024

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h est obligatoire pour toutes les sorties.**
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- N'ayant pas définies les randonnées pédestre aux sorties raquettes, elles seront déterminées en fonction de l'état des Sentiers. Les informations seront données lors de l'appel téléphonique de la veille par chaque animateurs. Nous restons vigilants aux conditions météo en cette période hivernale.
- Rappel : par temps pluvieux ou de neige, il est nécessaire à chacun de se munir de chaussures propres pour le retour en voiture.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - Parking Décathlon (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy.
 - La Piscine de Fontreyne (P.R.).
- Vendredi 12 janvier : Galette des Rois
- Jedi 25 janvier : Sortie Nocturne à la Pleine Lune.
- Dimanche 4 février : la Fête de la Raquette organisée par ARBB aura lieu à Molines en Queyras, programme en attente (voir site CDRP05). (*Informations complémentaires à paraître*).
- Du 12 au 14 mars : Séjour Raquette à Arvieux.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 2ème trimestre 2024 aura lieu le **vendredi 15 mars à 14h30** dans la salle "la Romettine" à Romette.
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Jeudi 4 janvier	Christian Raynaud Dominique Burnichon	Rocher Beaumont	C	6 heures 13,500 Kms	863 m 1540 m	3	3338OT Serre- Veynes	Balisage PR et GR	27 €
Mardi 9 janvier 9 h 30 Géant Casino	Christian Raynaud Chantal Henke	Les Jaussauds Le Chameau Col de Manse	C	3 heures 7,500 Kms	134 m 1 263 m	1	3437OT		5 €
Jeudi 11 janvier 8 h 30 Piscine	Maximilien Giraud-Telme	Plan du Rion, Porte Sereine, Pas d'Arzeliers, Jubi, Sainte-Colombe, Plan du Rion.	C	4 h 30 10 Kms	540 m	2	3338OT St Génis	1 passage délicat	22 €
Mardi 16 janvier	Chantal Sicard	A Définir							
Jeudi 18 janvier	Serge Frémont	A Définir							
Mardi 23 janvier	Yves Nédellec	A Définir		3 à 4 heures	400 m maxi	1			
Jeudi 25 janvier	Serge Frémont	Sortie Raquette Pleine Lune							
Mardi 30 janvier	Chantal Sicard	A Définir							
Jeudi 1 ^{er} février	Christian Raynaud Christiane Della-Vedova	Céúsette	C	4 heures 7 Kms	400 m 1 681 m	3	3338ET GAP	1 passage délicat	15 €
Mardi 6 février	Chantal Sicard	A Définir							
Jeudi 8 février	Maximilien Giraud-Telme	Serres, Pic d'Arambre, Pas de la Louve, Pic d'Arambre.	AR	5 heures	680 m	3239OT		Pic d'Arambre, facultatif	22 €
Mardi 13 février 9 h 15 Géant Casino	Christian Raynaud Chantal Henke	Roc d'Embrun Plan d'eau d'Embrun	C	3 h 30 10 Kms	113 m	1	3438ET		23,40 €
Jeudi 15 février	Serge Frémont	A Définir							
Mardi 20 février	Yves Nédellec	A Définir		3 à 4 heures	400 maxi	1			

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 22 février	Chantal Sicard	A Définir							
Mardi 27 février	Maximilien Giraud-Telme	(Rando Vacances) Balcon du Laragnais							
Jeudi 29 février	Christian Raynaud Christian Pouget	A Définir							
Jeudi 7 mars	Maximilien Giraud-Telme	Trescléoux, Tour du Mont de Garde.	C	4 heures		620 m	Trescléoux		25 €
Mardi 12 mars	Chantal Sicard	A Définir							
Du mardi 12 au Jeudi 14 mars	Serge Frémont	Séjour Raquette à Arvieux							
Jeudi 14 mars	Christian Raynaud Christian Pouget	A Définir							
Mardi 19 mars	Yves Nédellec	A Définir							
Jeudi 21 mars	Chantal Sicard	A Définir							
Mardi 26 mars	Jacques Ostian Max Giraud-Telme	Rando Commune Orpierre							
Jeudi 28 mars 8 heures Géant Casino	Chantal Voisin	Saint-Crépin 923 m - GR 541 Carrefour des Quatre Chemins 1 223 m Eyglies 1 029 m - GR 653D	C	5 h 30 12 Kms	337 m 1 223 m	3	3537ET Guillestre		36,60 €

Niveau de difficultés :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).