



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 3^{ème} Trimestre 2022

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Recommandation : se munir de chaussures propres pour les trajets en voiture.
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.
- Rencontre Franco Italienne : généralement se fait le 1er dimanche du mois de septembre, Pour le moment nous n'avons pas de précisions.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 4^{ème} trimestre 2022 aura lieu le **vendredi 16 septembre à 15h00** dans la salle "la Romettine" à Romette. **Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Mardi 5 juillet 9 h 30 Piscine	Chantal Voisin	La Freissinouse Bois du Devés	C	3 h 6 Kms	+ 434 m - 430 m 1522 m	1	3338ET Charance	Petite montée raide au départ sur environ 300m	2,50 €
Jeudi 7 juillet 7 h Piscine	Serge Frémont	Ubaye La Croix de l'Alpe	AR	6 h 30 12 Kms	934 m 2522 m	3	3540OT Barcelonnette	5 participants Au minimum Tél. le mardi	45 €
Mardi 12 juillet 9 h La Descente	Chantal Sicard	Libouze (1416) Serre Laguenia (1756) Saint Léger (1263)	C N	4 h 8 Kms	340 m 1756 m	1	3437OT 3437ET Champsaur	R d v à St Léger : à 9 h 30	22 €
Mardi 19 juillet 9 h 30 La Descente	Jacques Ostian	Col de Gleize, vers le Pic	AR	3 h	250 m 1 950 m	1	3437 OT Champsaur	Retour à la demande	7,50 €
Jeudi 21 juillet 6 h La Descente	Christian Raynaud	Le Chapeau	C	7 h	1000 m Mini 1290 m Maxi 2370m	3	3437OT Champsaur		33 €
Jeudi 28 juillet 6 h La Descente	Christian Raynaud	Cabane de Rochinon Cabane de la Salette	C	7 h	Mini 1000 m Maxi 1781 m	3	3437OT Champsaur		24 €
Mardi 2 août	Yves Nédellec	A définir							
Jeudi 4 août 8 h Piscine	Max Giraud-Telme	Maison Forestière Bonsecours Cabane des 4 chemins Les Oustans	C	5 h 30 12 Kms	650 m 1418 m	2	3338OT Laragne		14 €
Mardi 9 août	Jacques Ostian	A définir							
Jeudi 11 août 19 h La Descente	Jacqueline Derancourt	La Nuit des Etoiles Avec Pique-nique			0	1	Bayard	Lampe Frontale Tapis de sol	4 €
Mardi 16 août	Yves Nédellec	A définir							
Jeudi 18 août 8 heures Géant Casino	Serge Frémont	Embrun Le col et la crête de la Gardette	AR	5 h 9 Kms	700 m 2250 m	2	3438ET Embrun	5 participants Au minimum Tél. le mardi	15 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Mardi 23 août 8 h 30 Sénateur	Chantal Voisin	Jouquetti, Furmeyer, Savoyons	C	4 h 9 Kms	+ 582 m - 462 m 1199 m	2	3338OT Veynes		15 €
Jeudi 25 août 7 h La Descente	Max Giraud-Telme	Parking les Piles Gioberney Refuge et Lac Vallompier	AR	5 h 30 14 kms	700 m 2200 m	3	3437OT		24 €
Mardi 30 août 9 h 30 La Descente	Chantal Sicard	Les Bonnets (1300) Route forestière Cabane de la Beaumette (1500)	AR	3 h 5 Kms	200 m 1500 m	1	3437OT Champsaur	RdV à Pont du Fossé : à 10 heures	22 €
Jeudi 1 ^{er} sept. 6 h 30 La Descente	Christian Raynaud	La Grande Autane retour par le col de Combo	C	8 h	1100 m Mini 1620 m Maxi 2782 m	4	3437 OT Champsaur		21 €
Jeudi 8 sept. 9 heures Géant Casino	Chantal Sicard	Crévoux La Chalp (1664) Circuit des Fées (1774)	C	3 h 5 Kms	200 m 1774 m	1	3338ET Champsaur	Prendre le temps d'observer Les «Créations Artistiques» Pique-nique et retour commun	33 €
8 h	Serge Frémont	Crévoux La Chalp (1664) Circuit des Fées (1774) Cascade de Razis (1910)	AR	4 h 7 Kms	300 m 1910 m	2	3338ET		33 €
Mardi 13 sept.	Jacques Ostian	A définir							
Jeudi 15 sept. 8 h La Descente	Max Giraud-Telme	Les Payas, lac Barbeyroux, Cabane Soubeyranne Chapelle des Pétètes	C	5 h 12 kms	600 m	2	3437OT Champsaur		16 €
Mardi 20 sept. 9 heures La Descente	Chantal Sicard	Les Borels (1306) Refuge du Tour rond (1712) Les Fermonts (1422)	C	5 h 8 Kms	404 m 1712 m	1	3437OT Champsaur	RdV à Pont du Fossé : à 9 h 30	24 €
Jeudi 22 sept. 7 h 30 La Descente	Christian Raynaud	Le Bec de l'Aigle	C	6 h	900 m Mini 1325 m Maxi 2210 m	2	3437OT Champsaur		24 €
Mardi 27 sept. 9 h 30 La Descente	Jacqueline Derancourt	Tour de Faudon Saint-Philippe	C	3 h 30 7 Kms	300 m 1700 m	1	Ancelle		9 €

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>Circuit = C</i> <i>Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche</i> <i>Distance</i>	<i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
jeudi 29 sept. 8 h 15 Géant Casino	Chantal Sicard	Plâtrière St Etienne le Laus (715) Notre Dame du Laus (900) Col de l'Ange (1100) Puy Morel (1285) Col du Tourrond (1048)	6 h 10 Kms	600 m 1285 m	2	3338ET	RdV à la Platrière : à 9 heures Sommet facultatif – 100m	10 €

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).