

PROGRAMME du 3^{ème} Trimestre 2021

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 1 ^{er} juillet 7 h La Descente	Christian Raynaud	Lac de l'Estang	C	6 h 12 Km	800 m 1562 m à 2323 m	3	3437OT Champsaur	Détails : http://sentiers05.fr/index.php/2017/10/12/lac-de-lestang/	15 €
Vendredi 2 au Dimanche 4 juillet	Jacqueline Derancourt	Séjour dans le Briançonnais Secteur du Lautaret au gîte l'Aiguillette du Lauzet				2 & 3		Voir mail du 19/05/2021 Reste 2 places	
Mardi 6 juillet 9 h 30 Sénateur	Chantal Voisin	Les Eaux de Charance	C	4 h 12 Km	174 m 1218 m	2	3338ET Gap		1 €
Jeudi 8 juillet 6 h La Descente	Christian Raynaud	Lac Lautier	C	9 h 17 Km	1400 m 1030 m à 2449 m	4	3437OT Champsaur	Itinéraire long mais sans véritable difficulté	28 €
Mardi 13 juillet 8 h 30 Piscine	Yves Nedellec	Colline Sainte Marguerite	C	4 h 30 ≈ 10 Km	350 m 960 m	1	3338ET Gap		0 €
Jeudi 15 juillet 8 h Géant Casino	Serge Fremont	Lac Brun au départ des Méans	C +	6 h 15 Km	1100 m 2343 m	4	3437ET 3438ET		21 €
Mardi 20 juillet 9h30 La Descente	Jacques Ostian	Col de Gleize, vers le Pic de Gleize	AR	3 h	250 m 1950 m	1	3437OT Champsaur	Retour à la demande	7,50 €
Jeudi 22 juillet 7 h La Piscine	Serge Fremont	La Tête de Louis XVI	AR	6 h 10 Km	1100 m 2375 m	4	3438ET		33 €
Mardi 27 juillet 10 h Piscine	Pierre Soleillant	La Garde, Les Hermès de Quint	C +	3 h 30 7,5 Km	170 m 1136 m	1	3338ET Gapençais	Facile	2,50 €
Jeudi 29 juillet 6 h Sénateur	Christian Raynaud	Pic de Bure	C	9 h 15 Km	1450 m 1366 m à 2682 m	4	3337OT 3338OT	Itinéraire long mais sans véritable difficulté	16 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Mardi 3 août 8 h La Descente	Jacques Ostian	Le Pont Blanc	C	3 h 30 8,5 Km	200 m 1200 m	1	3437OT Champsaur	Pique-Nique au retour de rando	10 €
Judi 5 août 7 h 30 Géant Casino	Yves Nédellec	Cascade du Mélezet (Ceillac), Lac Miroir , Lac des Rouites	C	6 h ≈ 9 Km	800 m 2400 m	3	3537ET Queyras		48 €
Mardi 10 août 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Route d'Ancelle (1256) Puy de Manse (1637) Crête Chapeau de Napoléon (1412)	C	5 h 7 Km	+ 460 m - 560 m 1637 m	1	3437OT	RdV : Refuge Napoléon à 8 h 30 Laisser une voiture à la Rochette	15 €
Mardi 17 août 9 h 30 Piscine	Yves Nédellec	Autour de Tallard	C	3 h ≈ 7 Km	200 m 740 m	1	3338ET Gapençais		9 €
Mercredi 18 au Vendredi 20 août	Jacqueline Derancourt	Séjour dans le Queyras à Abriès Hébergement au gîte l'Ancolie Bleue						Voir mail du 27/05/2021 Reste 1 place	
Judi 19 août 6 h La Descente	Christian Raynaud	Lacs de Crupillouse	AR	8 h 14 Km	1350 m 1345 m à 2647 m	4	3437OT Champsaur	Itinéraire long mais sans véritable difficulté	21 €
Mardi 24 août 8 h 30 La Descente	Christian Raynaud	Cabane de Londonnière	AR	5 h 8 Km	350 m 1246 m à 1530 m	2	3437OT Champsaur	Possibilité de circuit en fonction du groupe	20 €
Judi 26 août 7 h 30 Géant Casino	Serge Fremont	Mont Guillaume	C + AR	6 h 10 Km	934 m 2522 m	3	3437ET 3438ET		27 €
Judi 2 sept. 8 h 15 Géant Casino	Chantal Sicard	La platrière St Etienne le Laus (715) Notre Dame du Laus (900) Col de l'Ange(1100) Puy Morel (1285) Col du Tourrond (1048)	C	6 h 10 Km	600 m 1248 m	2	3338ET	RdV à La Platrière 8 h 30 Sommet facultatif (100 m de moins)	10 €
Mardi 7 sept. 7 h 30 La Descente	Alain Derancourt	Les Fermons Refuge du Tourrond	AR	4 h 6 Km	400 m 1700 m	1	3437OT Champoléon	Rive gauche	20 €
Sortie Festive	Jacqueline Derancourt	Les Garnauds - Méollion - Les Borels Les Garnauds	C	6 h 13 Km	700 m 1700 m	3	3437OT Champoléon	Rives droite et gauche	18 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours : Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 9 sept. 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Libouze (1416) Serre Laguénia (1756) Chaffaud (1632) Costebelle (1373) St Léger (1263)	4 h 10 Km	+ 340 m - 491 m 1756 m	2	3437OT	RdV ST Léger 8 h 45 On y laisse une voiture	22 €
Mardi 14 sept. 9 h 30 Géant Casino	Jacqueline Derancourt	La Batie Neuve Circuit de Montreviol	3 h 30 8 Km	350 m 1200 m	1	3338ET	Descente un peu raide	6 €
Jeudi 16 sept. 8 h La Descente	Maximilien Giraud-Telme	Lac Lauson	5 h 8 Km	650 m 1641 m à 2170 m	3	3436ET		30 €
Jeudi 23 sept. 8 h 30 Géant Casino	Jacques Ostian	Val d'Escreins Pin Cembo Remarquable	4h 7 Km	400 m 2150 m	1	3537ET Queyras	Arbres remarquables	45 €
Idem	Christian Raynaud Yves Nedellec	Val d'Escreins Source de la Font Sancte	4 h 10,6 Km	620 m 2360 m	2			
Mardi 28 sept. 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Les Tourrengs (1270) Les Marches (1650) Forest des Marches (1867)	6 h 12 Km	600 m 1867 m	2	3437OT 3437ET	RdV à Pont du Fossé A 8 h 45	20 €
Jeudi 30 sept. 9 h Piscine	Yves Nedellec	Théus, Demoiselles coiffées	5 h ≈ 10 Km	600 m 1325 m	2	3338ET Remollon		15 €

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

Instagram : #sentiers05

PROGRAMME du 3^{ème} Trimestre 2021

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Recommandation : se munir de chaussures propres pour les trajets en voiture.
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.
- Sortie festive le 7 septembre : randonnées rencontre, invitation aux anciens du club.
Pique-nique pour tous (tiré du sac) à l'aire naturelle Des Borels (tables, barbecue) accès voitures pour les non marcheurs.
Apéritif offert par Sentiers05.
Pierre apportera les brochettes, *(une participation de chacun est sollicité, une gagnotte sera mise à disposition)*
Pour réserver, inscriptions au plus tard le 30/08/2021 auprès de Jacqueline 06.88.88.29.81 ou Chantal Voisin 06.58.14.79.11
(voir randonnées au programme)
- Rencontre Franco Italienne : généralement se fait le 1^{er} dimanche du mois de septembre, elle n'a pas eu lieu en 2020.
Pour le moment pas de précisions sur le maintien en 2021, information dès que possible.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 4^{ème} trimestre 2021 aura lieu le **vendredi 21 septembre à 14h00**, dans la salle "la Romettine" à Romette. **Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**