



# SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : [sentiers05@orange.fr](mailto:sentiers05@orange.fr)

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

## PROGRAMME du 2<sup>ème</sup> Trimestre 2021

### Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
  - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
  - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
  - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
  - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.
- Sortie festive le 1<sup>er</sup> juin : randonnées rencontre, invitation aux anciens du club.  
Pique-nique pour tous (tiré du sac) à l'aire naturelle Des Borels (tables) accès voitures pour les non marcheurs.  
Apéritif offert par Sentiers05.  
Pour réserver, inscriptions au plus tard le 26/05/2021 auprès de Jacqueline 06.88.88.29.81 ou Chantal Voisin 06.58.14.79.11  
(voir randonnées au programme)
- N'hésitez pas à vous rendre sur le site [sentiers05.fr](http://sentiers05.fr) sur lequel vous pouvez y retrouver des informations sur la vie de l'association, le programme des randonnées, les numéros de téléphone des animateurs ainsi que les comptes-rendus de la plupart des sorties effectuées ; si vous souhaitez visualiser les photos en plein écran il vous suffit de cliquer sur la photo sélectionnée.
- Sentiers05 également sur Instagram : #sentiers05

#### A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 3<sup>ème</sup> trimestre 2021 aura lieu le **vendredi 18 juin à 14 h** dans la salle "la Romettine" à Romette. **Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = Aller-Retour =	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 1 <sup>er</sup> Avril 8 h30 Piscine	Serge Fremont	Lac de Peyssier Col des Garçons	C	5 h 14 Km	500 m 1435 m	3	3338OT Serres- Veynes		18 €
Mardi 6 avril 9 h 45 Géant Casino	Yvon Charlier	Sortie Botanique à Naune Raze Forest des Barthiers Jardin des Gardes	C	4 h 6 Km	275 m 1691 m	1	3438ET Chorges	RdV à la gare de Chorges : 10 heures	15 €
Jeudi 8 avril 8 h 15 Géant Casino	Chantal Sicard	La Platrière Saint-Etienne du Laus (715) Notre Dame du Laus (900) Col de l'Ange (1100) <b>Puy Morel (1285)</b> Col du Tourrond (1048)	C	6 h 10 Km	600 m 1248 m	2	3338ET	RdV à La Platrière : 8 h 30 Sommet facultatif (- 100 m)	10 €
Mardi 13 avril 11 h La Descente	Jacques Ostian	La Descente Viaduc du Buzon	C	2 h 30 6 Km	240 m 1000 m	1	3338ET Gap		0 €
Jeudi 15 avril 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Libouze (1416) <b>Serre Laguénia (1756)</b> Chaffaud (1632) Costebelle (1373) Saint-Léger (1263)	C	4 h 10 Km	+ 340 m - 491 m 1756 m	2	3437OT	RdV à Saint-Léger : 8 h 45 On y laisse une voiture	22 €
Mardi 20 avril 10 h La Descente	Jacqueline Derancourt	Vallée de Champoléon ; Les Garnauds (1190) <b>Les Borels (1281)</b> : rives droite et gauche	C	3 h 30 9,5 Km	370 m 1281 m	1	3437OT	Un peu long	18 €
Jeudi 22 avril 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Les Tourrengs (1270) Les Marches (1650) <b>Forest des Marches (1867)</b>	C	6 h 12 Km	600 m 1867 m	2	3437OT 3437ET	RdV à Pont du Fossé : 8 h 45	20 €
Mardi 27 avril 10 h Sénateur	Marthe Soleillant	Belvédère du Rochasson	AR	3 h	241 m 1296 m	1	3338ET Charance		2 €
Jeudi 29 avril 8 h Piscine	Christian Raynaud	La Grande Gautière	C	5 h à 6 h 10 Km	743 m 1925 m	3	3339ET La Motte du Caire		21 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :		Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
		Circuit = C	Aller-Retour = AR						
Mardi 4 mai 9h Géant Casino	Yves Nedélec	Grand Larra, Rambaud, l'Hermitage la Bâtie-Vieille	C	5h ≈ 11 Km	350 m 1100 m	1	3338 ET Gapençais		5 €
Jeudi 6 mai 8 h 30 Sénateur	Max Giraud-Telme	Montagne (Sigottier) - Col d'Aron Bonnet Rouge - Crête de la Bouisse	C	5 h 12 Km	680 m	2	3238OT Serres		22 €
Mardi 11 mai 10 h Piscine	Pierre Soleillant	La Garde, Les Hermès de Quint	C + AR	3 h 30 7,5 Km	170 m 1136 m	1	3338ET Gapençais	Facile	2,50 €
Jeudi 13 mai 8 h Géant Casino	Serge Frémont	Lac Brun Les Méans	C	6 h 30 13 Km	1100 m 2626 m	4	3437ET 3438ET Réallon		21 €
Jeudi 20 mai 8 h 15 La Descente	Max Giraud-Telme	Les Payas – Lac Barbeyroux Cabane Soubeyrannes - Infournas Hts Col de la Blache – Chapelle des Pétètes Trois Croix	C	6 h 12 Km	550 m	2	3437OT Champsaur		16 €
Mardi 25 mai 9 h Sénateur	Jacques Ostian	Résurgence des Gilardes - L'Infermet	C	3 h 5 Km	200 m 810 m	1	3337OT Dévoluy	2 <sup>ème</sup> résurgence de France	27 €
Jeudi 27 mai 8 h Sénateur	Christian Raynaud	Brèche de Charance Tête de Guizière Col de Gléze	C	5 h à 6 h 10 Km	Max 1926 m Mini 1010 m 916 m	4	3437OT Champsaur	Passages Aériens	1,8 €
Mardi 1 <sup>er</sup> juin 7 h 30 La Descente	Alain Derancourt	Les Fermons Refuge du Tourrond	AR	4 h 6 Km	400 m 1700 m	1	3437OT Champoléon	Rive gauche	20 €
Idem	Jacqueline Derancourt	Les Garnauds - Méollion - Les Borels Les Garnauds	C	6 h 13 Km	700 m 1700 m	3	3437OT Champoléon	Rives droite et gauche	18 €
Jeudi 3 juin 8 h 15 Piscine	Max Giraud-Telme	Plan du Riou - Porte Sereine Pas d'Arselier - Jubi St Colombe Plan du Riou	C	4 h 30 10 Km	550 m	2	3338OT Laragne	1 passage délicat	22 €
Mardi 8 juin 9 h 30 Géant Casino	Jacqueline Derancourt	La Bâtie Neuve Circuit de Montreviol	C	3 h 30 8 Km	350 m 1200 m	1	3338ET	Descente un peu raide	6 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 10 juin 8 h Géant Casino	Serge Frémont	Lac de l'Hivernet	AR	5 h 9 Km	834 m 2389 m	3	3437ET 3438ET Embrun		25 €
Mardi 15 juin 10 h 30 Piscine	Chantal Voisin	Pic Ponçon Viaduc de la Selle	C	4 h 6,3 Km	210 m 826 m	1	3338ET		0 €
Jeudi 17 juin 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Prapic (1556) Saut du Laire (1886) <b>Basset (2045)</b>	C	5 h 8 Km	500 m 2045 m	2	3437OT	RdV à Prapic : 9 h	24 €
Mardi 22 juin 9 h Géant Casino	Jacqueline Derancourt	Le Fein - Champ du Conte Clot Clavary La Croix des Près	C	3 h 30 8 Km	400 m 1430 m	1	3438ET Chorges		14 €
Jeudi 24 juin 9h Géant Casino	Yves Nédellec	le Fein - Clot Clavary - <b>le Ruban</b> - la Fuissette.	C	4 h 30 ≈ 9 Km	500 m 1550 m	1 / 2	3438ET Chorges		14 €
Mardi 29 juin	Christiane et Yvon Charlier	Rando à thème sur les fleurs à partir du Col de Gleize						Précisions un peu plus tard	

#### Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).