

### Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
  - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
  - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
  - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
  - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Samedi 23 juin : Fête de la Randonnée dans la Vallouise organisée par Sentiers 05, inscriptions obligatoires avant le 18 juin au CDRP : [manifestations.cdrp05@gmail.com](mailto:manifestations.cdrp05@gmail.com)  
Tous les volontaires pour aider sont les bienvenus ; vous faire connaître rapidement auprès de Jacqueline (merci d'avance).
- Du 16 au 19 juillet : séjour en étoile dans le Queyras avec accompagnateur - 4 jours en pension complète - coût 325 euros. Voir détail des randonnées ci-après dans la grille.  
Inscriptions et précisions auprès de Jacqueline Derancourt avant le 20 juin.
- Les 23 et 24 août : séjour Queyras (1 nuitée sur place), les personnes intéressées devront s'inscrire avant le 13 juillet auprès de Yves Nédellec.
- Dimanche 02 septembre : rencontre franco-italienne (informations données ultérieurement).
- RandoSanté : Chaque mardi, Edwige MORIZIO vous propose une RandoSanté ou une Rando douce. Le parcours est déterminé en fonction de la météo, des participants et de leur nombre. Les personnes intéressées doivent contacter Edwige le lundi entre 17h et 19h. Pour la RandoSanté, le temps de marche est au maximum de 3h et la dénivelée ne dépasse pas 200 m. Dans le cas de la Rando douce, le temps de marche et la dénivelée pourront être supérieurs.
- Le séjour Bretagne en septembre 2018 est annulé.

#### A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 4<sup>ème</sup> trimestre 2018 aura lieu le **mercredi 29 août à 16h** dans la salle "la Romettine" à Romette.  
**Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>Circuit = C</i> <i>Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche</i> <i>Distance</i>	<i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>	
Dim 01 Juillet 6h45 Sénateur	Edwige Morizio	Vallon de Combeau, <b>Tête Chevalière.</b>	AR	5h 12 Km	600 m 1932 m	2	3237 OT Glandasse	<b>Profusion de fleurs.</b> RdV : 7h45 à Grimone (devant chez Edwige).	47 €
Jeudi 05 Juillet 8h30 La Descente	Alain Derancourt	Ancelle, <b>le Cuchon.</b>	AR	4h 10 Km	500 m	1	3437 OT Ancelle		10 €
Jeudi 12 Juillet 7h Géant Casino	Robert Martin	Les Méans (Réallon), <b>Lac Brun.</b>	C	6h30 13 Km	1100 m 2360 m	3	3437 ET 3438 ET Réallon		16 €
<u>Lundi</u> 16 Juillet	Jacqueline Derancourt	Valprévèyre, <b>Col Bouchet.</b>	AR	5h	790 m 2626 m	2	3537 ET 3637 OT Queyras	<b>Séjour Queyras avec accompagnateur.</b>  Pension complète 325 €.  Inscriptions auprès de Jacqueline  <b>avant le 20 juin.</b>	50 €
Mardi 17 Juillet		Ristolas, <b>Lacs de Ségure.</b>		5h	780 m 2383 m	1			
Mercredi 18 Juillet		La Monta, <b>Crête de Gilly.</b>		6h	920 m 2584 m	2			
Jeudi 19 Juillet		Abriès, <b>Lacs du Malrif</b> (Grand Laus).		6h	850 m 2579 m	3			
Jeudi 19 Juillet 7h45 La Descente	Chantal Sicard	Les Payas (1450), lac de Barbeyroux, <b>cabane de Soubeyranne</b> (1550) par GR 50, les Infournas Hauts, col de la Blache, Chapelle des Pétètes (1270).	C	5 h ≈ 12 Km	+100 / -320m 1550 m	1	3437 OT Champsaur	RdV : <b>8h15</b> les Baraques (Inter). <b>Navette voiture.</b>	16 €
Jeudi 19 Juillet 7h30 Géant Casino	Yves Nédellec	Brunissard, Belvédère Casse Déserte, <b>Lac de Souliers</b> , Souliers, Lac de Roue, les Maisons (Arvieux).	C	6h 13,5 Km	+850 / -930m 2492 m	2	3537 ET Château-Queyras	<b>Navette voiture.</b>	41 €
Jeudi 26 Juillet 7h30 Sénateur	Simone Espinasse	La Caire (Lus-la-Croix-Haute), <b>la Toussière.</b>	C	6h	1100 m 1916 m	3	3237 OT Lus-la-Cx-Hte		24 €
Dim 29 Juillet 6h30 Géant Casino	Jacqueline Derancourt	Col du Granon, circuit des Lacs.	C	6h	450 m 2500 m	2	3536 OT Briançonnais		50 €
Jeudi 02 Août 7h30 La Descente	Max Giraud-Telme	N.D. de Bois-Vert, Moutet, <b>col de Chétive</b> , Chapelle St Etienne.	C	6h 13 Km	850 m 2079 m	2	3437 OT Champsaur	<b>Navette voiture.</b>	9 €
Dim 05 Août 6h30 Géant Casino	Edwige Morizio	Pkg Bois noir (Ceillac), <b>Tête de la Cula</b> (3121 m). option Tête de Longet (3146 m), +10 mn aller.	AR	7h30 15 Km	1260 m 3146 m	3	3637 OT Ceillac		42 €
Jeudi 09 Août 7h La Descente	Robert Martin	les Auberts, <b>col du Cheval de Bois.</b>	C	7h	950 m 2472 m	3	3437 ET Champsaur	Montée par la cascade si possible.	19 €

<b>Date, Heure, Lieu de départ</b>	<b>Responsable</b>	<b>Parcours :</b>	<b>Circuit = C Aller-Retour = AR</b>	<b>Temps Marche Distance</b>	<b>Dénivelée Alt. MAX</b>	<b>Difficulté</b>	<b>Carte IGN, Secteur</b>	<b>Observations</b>	<b>Participation par Voiture</b>
Jeudi 16 Août 7h30 La Descente	Simone Espinasse	Cordéac, <b>le Bonnet de Calvin.</b>	<b>C</b>	6h	1150 m 1937 m	3	3336 OT Dévoluy		28 €
Jeudi 23 Août 7h30 Géant Casino	Chantal Sicard	Pkg La Plâtrière (St Etienne-le- Laus), N.D.du Laus, col de l'Ange, <b>Puy Morel</b> , col du Tourrond.	<b>C</b>	6h ≈ 15 Km	600 m 1317 m	2	3338 ET La Batie Neuve	RdV : <b>8h</b> La Plâtrière.	10 €
Jeudi 23 Août 7h30 Géant Casino	Yves Nédellec	Château-Queyras, <b>Sommet Bucher</b> , Molines.	<b>C</b>	5h30 10 Km	+940 / -580 m 2254 m	2	3537 ET Château- Queyras	<i>Navette voiture.</i>	55 €
Vendredi 24 Août		La Roche écroulée, Petit belvédère du Viso, Belvédère du Viso, <b>Lac Lestio.</b>	<b>AR</b>	7h ≈ 18 Km	850 m 2510 m	2 / 3	3637 OT Ristolas	<i>Nuitée dans le secteur. Inscriptions avant le 13 juillet.</i>	
Dim 26 Août 7h Géant Casino	Jacqueline Derancourt	Fressinières, Paluel, Faravel, Fangeas.	<b>C</b>	7h	1000 m 2500 m	3	3437 ET	RdV : <b>8h</b> à Fressinières.	40 €
Jeudi 30 Août 7h30 La Descente	Chantal Sicard	La Chapelle en Valgaudemar (1167), Les Portes, Cabane de l'Aup (1650), Pont des Piles (1427), Navette (1350), Pont des Oules (1245).	<b>C</b>	7h ≈ 18 Km	500 m 1650 m	2 / 3	3437 OT Valgaudemar	RdV : <b>8h</b> les Baraques (Pkg sur la droite après le rond-point).	25 €
Dim 02 Sept.		<b>Rencontre franco-italienne.</b>						<i>Informations données ultérieurement.</i>	
Jeu 06 Sept. 7h30 Piscine	Robert Martin	Les Clots, <b>Tête de Louis XVI.</b>	<b>AR</b>	7h ≈ 12 Km	1050 m 2408 m	3	3438 ET Ubaye		30 €
Jeu 13 Sept. 8h Géant Casino	Alain Derancourt	Les Eygoires, <b>le Morgonnet.</b>	<b>AR</b>	5h 10 Km	900 m 1754 m	2	3438 ET Serre-Ponçon		15 €
Jeu 20 Sept. 7h45 Sénateur	Edwige Morizio	Les Chabottes (Lus-la-Croix-Haute), <b>le Chamousset</b> (2089 m), le Grand Chamousset (1930 m).	<b>C</b>	6h 12 Km	900 m 2089 m	2	3237 OT 3337 OT Glandasse	RdV : ≈ <b>8h35</b> à l'entée de Lus-la-Croix-Haute, au bord de la N75.	32 €
Jeu 27 Sept. 8h Géant Casino	Simone Espinasse	les Gourniers, <b>Iac Reyna.</b>	<b>AR</b>	6h	1200 m 2695 m	3	3437 ET Réallon		19 €
Jeu 27 Sept. 9h Leclerc	Yves Nédellec	<b>Colline Sainte Marguerite.</b>	<b>C</b>	4h30 ≈ 10 Km	350 m 960 m	1	3338 ET Gap		0 €

**Difficulté** : 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 700 m,

2 : marche de 5 à 6 heures sur ou parfois hors sentiers, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km.

3 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km avec cheminement possible sur pentes raides, éboulis et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique.