

# SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Téléphone : 06 88 88 29 81

Courriel : [sentiers05@orange.fr](mailto:sentiers05@orange.fr)

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

## PROGRAMME du 3<sup>ème</sup> Trimestre 2017

### Informations générales

- Licence FFRandonnée **2017** obligatoire.
- L'appel téléphonique au responsable la veille entre 18h et 20h est obligatoire pour toutes les sorties. Le prix du covoiturage est indicatif et sera soumis à vérification par l'animateur : compteur à 0 au départ.
- Les départs ont lieu à l'heure précise dans les parkings suivants :
  - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
  - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
  - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
  - La piscine.
- Séjour Queyras les 17 et 18 août avec nuitée au refuge Graneiro (voir programme). Inscription avant le 13 juillet.  
Appeler Jacqueline ou Alain BENOIT.
- Rencontre franco-italienne le 3 septembre au col de l'Echelle (Clarée) puis vers le col de Thures (voir programme). Journée très conviviale ; piquenique commun avec produits apportés.

Jacques VIAL va proposer des journées festives et conviviales (petite rando apéritive puis piquenique et barbecue) en remplacement des randos santé (quelques mardis). Il communiquera le lieu et dates à tous les adhérents par mail ou téléphone. Ces journées s'adressent à tous et ont pour objectif de renforcer l'amitié qui nous rassemble. Nous formons l'espoir que ce projet emportera votre adhésion.

#### A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 4<sup>ème</sup> trimestre 2017 aura lieu le **mercredi 06 septembre à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette.

**Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

**Les bénévoles pour mener des randonnées sont toujours les bienvenus.** Nous rappelons la proposition de tutorat afin d'aider les volontaires hésitants. Il en va de la survie de notre association.

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
1 <sup>er</sup> et 2 juillet (Séjour) 7h Géant Casino	Jacqueline DERANCOURT	SEJOUR QUEYRAS Clapeto, les lacs , Arvieux,Furfande ,Le Queyron. Nuitée		6 à 7 h 15 à 20 km	700 à 1000m 2576 m	2/3	3537ET Queyras	Bons marcheurs	42 €
Jeudi 6 juillet 7h30 Géant Casino	Yves NEDELEC	Grand Larra, Rambaud, l'Hermitage, La Bâtie-Vieille	C	4H30 12 Km	350 m 1100 m	1	3338 ET Gapençais		4€
Jeudi 6 juillet 7h Géant Casino	Simone ESPINASSE	Ubaye, lacs du col Bas	C	6H00 15 Km	900 m 2120 m	3	3438 ET Le Lauzet Ubaye		25 €
Dimanche 9 juillet 8 h Sénateur	Serge FREMONT	La Cluse Col de Plate Gontier, Tête des Ormans, Col de Lauteret	C + AR	5h30 13 km	1232 m 2140 m	3	3337OT La Cluse		16 €
Jeudi 13 juillet 7h30 Géant Casino	Serge FREMONT	Oratoire de Ste Barbe Lac Brun	AR	7 h	1070 m 2340 m	3	3437ET 3438ET Réallon		14 €
Jeudi 13 juillet 9h Piscine	Claude PLANTAMP	La Manche par La Sapie	C	5h 7 km	350 m 1820 m	1	3338ET Céüse		12 €
Jeudi 20 juillet 7h Descente	Simone ESPINASSE Chantal SICARD	Chaillol parking au dessus de la station (1700) Col de la Pisse (2354) Cabane des Parisiens (2495) Sommet du Vieux Chaillol (3163)	AR	8 h	1450 m 3163 m	3+	3437 ET	RdV 7H30 Parking station 2 groupes	14 €
Jeudi 27 juillet 7h Géant Casino	Jacqueline DERANCOURT	Tour de la tête des Toillies	C	7h 15 km	850 m	3	3637OT Queyras	Navette à payer	30
Jeudi 3 août 7h Géant Casino	Simone ESPINASSE	Lacs de l'Ascension	C	7 h 12 KM	900 m 2465 m	3	3537ET Roche de Rame	Départ de la rando après 10 km de route forestière	42 €
Jeudi 10 août 7h30 Descente	Simone ESPINASSE	Sentier de ronde, Chaudun	C	6H 10 km	440 m 1750 M	2	3337 OT 3437 OT	Passage aérien	30 km

<b>Date, Heure, Lieu de départ</b>	<b>Responsable</b>	<b>Parcours :</b>	<b>Circuit = Aller-Retour =</b>	<b>C AR</b>	<b>Temps Marche Distance</b>	<b>Dénivelée Alt. MAX</b>	<b>Difficulté</b>	<b>Carte IGN, Secteur</b>	<b>Observations</b>	<b>Participation <u>par</u> Voiture</b>
Jeudi 17 août 7H30 La descente	Chantal SICARD	Bois vert (1230), Rocher de Midi (1641) Pointe de Moutet (1744)		C	4 h 10 km	520 m 1744	2	3437 OT	RdV 8 H Bois vert	14 €
17 et 18 août (Sejour) 6h30 Géant Casino	06 98 76 51 56 Alain BENOIT Jacqueline DERANCOURT	QUEYRAS : L'Echalp, refuge Graneiro, Graneiro/col et tunnel de la Traversette			6h30 5h30	2X600 m 600 m	3 2	3637OT Queyras	Sur inscription avant le 14 juillet	
Jeudi 24 août 6h30 Géant Casino	Yves NEDELEC	Vallon et lac de Souliers ( option crête de Tronchet : + 100 m)		AR + C	5 h 11 km	870/970 m 2490/2590	2	3537 ET Château Queyras		41 €
Jeudi 31 août 6h30 Descente	Chantal SICARD	Prapic Saut du Laïre Col des Tourettes		AR	8 h 10 km	1030 m 2582 m	3	3437 ET	Rv Prapic 7h15	20 €
Dimanche 3 septembre 7h15 Géant Casino	J Derancourt	Rencontre franco-italienne Col de l'Echelle			440m	2200m	1	3535 OT	Détails en annexe	55 E
Jeudi 7 septembre 8H15 La descente	Chantal SICARD	La Chapelle en Valgaudemar (1167 m) Les Portes Navette (1350) Pont des Piles (1427) Retour par rive gauche Pont des Oules (1245)		C	7h 18 km	300 m 1427 m	2	3437 OT	RdV 8H45 Les Baraques	25€
Jeudi 14 septembre 7h30 Piscine	Serge FREMONT	Puy de la Sèche		AR	7 H	1200 m 2820 m	3	3439 ET Ubaye		40 €
Jeudi 21 septembre 9H La Descente	Claude PLANTAMP	Pic et Col de Gleize		C	4 h 5 km	500 m 2160 m	1/2	3437 OT Gap	Montée en escalier	6 €
Jeudi 28 septembre	Serge FREMONT	Col de Vallouise 1 <sup>er</sup> groupe La Condamine 2d groupe		AR	5 h 10 km 6h30 15 km	1100 m 1500 m	3	3536OT	Petit passage sur dalle Pour 2d groupe	42€

**Difficulté :** 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 700 m,

2 : marche de 5 à 6 heures sur ou parfois hors sentiers, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km.

3 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km avec cheminement possible sur pentes raides, éboulis et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique.