



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 2^{ème} Trimestre 2017

Informations générales

- Licence FFRandonnée **2017** obligatoire.
- L'appel téléphonique au responsable la veille entre 18h et 20h est obligatoire pour toutes les sorties.
- Les départs ont lieu à l'heure précise dans les parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine.
- La Fête de la Randonnée aura lieu le samedi 13 mai dans le Buech ; informations complémentaires à paraître à partir du 01 mai.
- Du 24 au 26 juin (selon inscriptions), Jacqueline Derancourt organise 2 à 3 jours de randonnées dans le Queyras (voir plus de détails dans le programme).
Inscription impérative avant le 1^{er} juin auprès de Jacqueline.
- RandoSanté :
Ces sorties ont lieu les 1^{er} et 3^{ème} mardis de chaque mois et répondent aux normes du label "RandoSanté". L'horaire de départ est donné la veille lors de l'appel téléphonique. Le parcours est déterminé en fonction de la météo, des participants et de leur nombre. Le temps de marche est au maximum de 3h et la dénivelée ne dépasse pas 200 m.
- Rando Challenge des écoles :
Il aura lieu à Mont-Dauphin les 19, 22, 23 mai et les 1^{er} et 2 juin. Si nouveaux bénévoles se manifester très vite auprès de Jacqueline.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 3^{ème} trimestre 2017 aura lieu le **mercredi 07 juin à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette.
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

Les bénévoles pour mener des randonnées sont toujours les bienvenus.

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Dimanche 2 Avril 9h Géant Casino	Alain Derancourt	Les Eygoires, Pierre Arnoux, Fontaine des Miracles.	C	4h 10 Km	480 m 1300 m	1	3438 ET Savines		15 €
<u>Mar</u> 04 Avril à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.							
Jeudi 6 Avril 8h30 Piscine	Max Giraud-Telme	Le tour du Mont de Garde.	C	4h 10 Km	630 m 1080 m	1 / 2	3339 OT Trescléoux	<i>Montée raide, petit passage délicat.</i>	25 €
Dimanche 9 Avril 8h30 Sénateur	Jacqueline Derancourt	Circuit des Vaux, Col de Souchières.	C	4h30 10 Km	664 m 1516 m	1	3338 OT 3337 OT Veynes		15 €
Jeudi 13 Avril 9h Géant Casino	Gilbert Bertrand	Châteauroux-les-Alpes, Saint-Alban, Serre Buzard.	C	5h ≈ 10 Km	400 m 1280 m	1	3437 ET Embrun		23 €
<u>Mar</u> 18 Avril à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.							
Jeudi 20 Avril 8h15 La Descente	Chantal Sicard	Chaillol station, (1600) canal de Malcros, Cabane de Soubeyranne (1550).	AR	6h 14 Km	150 m 1600 m	2	3437 OT St-Bonnet	RdV : 8h45, Télesiège de la Lauzière.	14 €
Jeudi 20 Avril 8h30 Géant Casino	Simone Espinasse	Col Lebraut, Crête du Ruban, la Croix des Prés.	C	4h30 10 Km	600 m 1551 m	1	3438 ET Serre- Ponçon	RdV : 8h45 Gare de Chorges.	13 €
Jeudi 27 Avril 7h45 Piscine	Simone Espinasse	St Geniez, Le tour de Dromont.	C	4h30 ≈ 11 Km	530 m 1145 m	2	3340 ET Sisteron		30 €
Jeudi 27 Avril 7h30 Géant Casino	Yves Nédellec	Grand Larra, Rambaud, l'Hermitage, la Bâtie-Vieille.	C	4h30 ≈ 12 Km	350 m 1100 m	1	3338 ET Gapençais		4 €
Dimanche 30 Avril 8h Sénateur	Serge Frémont	La Cluse, Col de Plate Contier, Tête des Ormans, Col de Lauteret.	C + AR	5h30 13 Km	1232 m 2140 m	3	3337 OT La Cluse		16 €
<u>Mar</u> 02 Mai à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.							

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Jeudi 4 Mai 8h Géant Casino	Alain Derancourt	Les Eygoires, le Morgonnet.	AR	5h 10 Km	900 m 1754 m	2	3438 OT Savines		15 €
Dimanche 7 Mai 9h30 La Descente	Claude Plantamp	Col de Gleize, Pic de Gleize.	C	4h 5 Km	500 m 2160 m	1 / 2	3437 OT Gap	<i>Montée en escaliers.</i>	6 €
Jeudi 11 Mai 8h15 La Descente	Chantal Sicard	La Chapelle en Valgaudemar (1167), Les Portes, la Fouronnière, Navette (1350), Le pont des Piles (1427), retour par rive gauche Pont des Oules (1245)	C	7h 18 Km	300 m 1427 m	2	3437 OT Valgaudemar	RdV : 8h45, les Baraques	25 €
Samedi 13 Mai	CDRP 04 92 53 65 11 cdrp@ffrandonnee05.net	Fête de la Randonnée dans le Buech. Inscription <u>obligatoire</u> au CDRP avant le 10 mai et auprès de Jacqueline pour les covoiturages.						Informations complémentaires. à partir du 01 mai.	
<i>Mar</i> 16 Mai à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.							
Jeudi 18 Mai 8h30 Piscine	Max Giraud-Telme	Orpierre, Le rocher Saint Michel.	C	4h 10 Km	680 m 1216 m	1 / 2	3339 OT Orpierre	<i>Montée raide vers la cîme.</i>	25 €
Jeudi 25 Mai 7h30 Géant Casino	Jacqueline Derancourt	Secteur Vallouise (à voir selon conditions).						Appeler <u>2 jours avant.</u>	
Jeudi 25 Mai 9h Leclerc	Yves Nédellec	Colline Sainte Marguerite.	C	4h30 ≈ 10 Km	350 m 960 m	1	3338 ET Gap		0 €
Jeudi 01 Juin 7h30 Piscine	Simone Espinasse	Le Villard (/Ubaye), les lacs du Col Bas.	AR	5h30 ≈ 15 Km	880 m 2120 m	3	3438 ET le Lauzet- -Ubaye		25 €
Jeu 01 Juin 8h45 Piscine	Max Giraud-Telme	Circuit d' Upaix.	C	3h30 à 4h 10 Km	200 m 760 m	1	3339 OT Laragne	Pour tous.	20 €
Dimanche 04 Juin 7h30 Piscine	Jacqueline Derancourt	Candy, Tour de Ceüzette.	C	5h > 10 Km	600 m 1600 m	2	3338 ET Gap		10 €
<i>Mar</i> 06 Juin à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.							
Jeu 08 Juin 7h Piscine	Simone Espinasse	Pont de la Reine Jeanne, Crête de Vaumuse.	C	6h ≈ 15 Km	1075 m 1435 m	3	3340 ET Sisteron		35 €

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Dimanche 11 Juin 8h Géant Casino	Serge Frémont	Pkg de Caléryère (1587 m), Mont Guillaume.	C +	5h30 12 Km	1040 m 2623 m	3	3438 ET Embrun		25 €
Jeu 15 Juin 7h30 Géant Casino	Jacqueline Derancourt	Crots, Gîte de la Draye, Crête du Lauzet , Fumoras.	C +	5h30 > 10 Km	800 m 2350 m	2	3438 OT Savines	Fleurs.	20 €
Dimanche 18 Juin 7h Géant	Serge Frémont	Station des Orres, Pic de Boussolenc.	AR	6h30 ≈ 10 Km	1180 m 2832 m	3	3438 ET Les Orres	Final en dévers	24 €
<u>Mar</u> 20 Juin à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.							
Jeu 22 Juin 8h15 La Descente	Chantal Sicard	Les Auberts (1470) rive Gauche, Pré de la Chaumette (1780) retour rive droite.	C	5h 8 Km	310 m 1780 m	1	3437 OT 3437 ET Champoléon	RdV : 8h45, Pont du Fossé.	20 €
Jeu 22 Juin 9h Piscine	Claude Plantamp	Charamel, l'Oratoire, Clôt la Cîme.	C	3h30 6 Km	370 m 1594 m	1	3438 ET La Bréole		20 €
Sam 24 Juin 7h Géant Casino	Jacqueline Derancourt	Secteurs Arvieux et Brunissard (Furfande, Clapeyto, lacs Cogour, Néal, Lauzon, ...)	C	6 à 7h	700 à 1000 m	3	3537 ET Queyras	<i>Parcours à étudier selon inscriptions.</i>	42 €
Dim 25 Juin				15 à 20 Km	2576 m				
Lun 26 Juin				Inscriptions avant le 1^{er} Juin.					
Jeu 29 Juin 7h Géant Casino	Simone Espinasse	La Rua, Col des Houerts. <i>Option Pointe d'Escreins (+ 1h)</i>	AR	6h (+1h) ≈ 15 Km	1091/ 1245 m 2871/ 3038 m	3	3537 ET Val d'Escreins	RdV : 7h15 Gare de Chorges.	45 €
Jeu 29 Juin 7h30 Géant Casino	Yves Nédellec	Château-Queyras, Lac de Roue , Souliers.	C	5h ≈ 13 Km	700 m 1850 m	2	3537 ET Château- Queyras		38 €

Difficulté : 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 700 m,

2 : marche de 5 à 6 heures sur ou parfois hors sentiers, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km.

3 : marche de 6 à 7heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km avec cheminement possible sur pentes raides, éboulis et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique.