



# SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : [sentiers05ha@orange.fr](mailto:sentiers05ha@orange.fr)

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

## PROGRAMME du 3<sup>ème</sup> Trimestre 2016

### Informations générales :

- L'appel téléphonique au responsable la veille entre 18h et 20h est obligatoire pour toutes les sorties.
- Les départs ont lieu à l'heure précise :
  - A l'Est et au Centre, au parking du centre Leclerc (près des postes à essence),
  - A l'Ouest, au parking de la piscine (côté tennis).
  - Eventuellement, sur demande téléphonique, au parking-relais du Sénateur ou de la Descente.
- La Fête de la Randonnée aura lieu le samedi 25 juin, inscription obligatoire auprès du CDRP avant le 22 juin (voir informations en P.J.).
- Les personnes intéressées par la sortie des 11 et 12 août doivent appeler Jacqueline Derancourt le plus tôt possible (et au plus tard le 14 juillet) pour la réservation de la nuitée.
- Pour rappel, les sorties avec nuitée de Christian Delale en juillet, août et septembre (voir informations dans ce programme et pour plus de détails reportez-vous à celui du 1<sup>er</sup> trimestre).
- RandoSanté :  
**Ces sorties ont lieu les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardis de chaque mois, l'horaire de départ est donné la veille lors de l'appel téléphonique.** ATTENTION : exceptionnellement, il n'y aura pas de sorties RandoSanté au mois de Septembre.  
**Le parcours est déterminé en fonction de la météo, des participants et de leur nombre.**  
**Le temps de marche est au maximum de 3h et la dénivelée ne dépasse pas 200 m.**  
**Dans tous les cas il répond aux normes du label "RandoSanté".**
- Licence FFRandonnée 2016 obligatoire.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 4<sup>ème</sup> trimestre 2016 aura lieu le **mardi 06 septembre à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette.

**Les bénévoles pour mener des randonnées sont toujours les bienvenus.**

<b>Date, Heure et Lieu de départ</b>	<b>Responsable</b>	<b>Parcours :</b> <b>C = Circuit</b> <b>AR = Aller-Retour</b>	<b>Temps Marche</b> <b>Dénivelée</b> <b>Alt. MAX</b>	<b>Carte</b> <b>IGN,</b> <b>Secteur</b>	<b>Observations</b>	<b>Participation</b> <b>par</b> <b>Voiture</b>
Dim 03 Juillet 7h30 Leclerc	Christian Delale	Les Gourniers, Cabane du Vallon, <b>les Parias</b> , Col de Fleurendon, la Gardette. <b>C</b>	7h30 1150 m 2512 m	3437 ET Les Gourniers	<b>RdV : 7h55</b> St Apollinaire. <i>Passages aériens.</i>	18 €
<u>Mar</u> 05 Juillet à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Jeu 07 Juillet 7h30 Piscine	Chantal Sicard Christian Delale	La Foux d'Allos, <b>Refuge de l'Estrop.</b>	5h +720/-450 2035 m	3439 ET La Foux d'Allos	Nuitée au Refuge de l'Estrop.	48 €
Ven 08 Juillet	Chantal Sicard Christian Delale	Refuge de l'Estrop, <b>Baisse de la Petite Barre</b> , Baisse de l'Aiguille, la Foux d'Allos. Refuge de l'Estrop, <b>Tête de l'Estrop</b> , Baisse de l'Aiguille, la Foux d'Allos.	6h45 +730/-1000 2735 m 8h30 +1120/-1390 2961 m			
Dim 10 Juillet 7h Leclerc	Jean-Pierre Boulic	La Chapelle en Valgaudemar, Col de Colombes, <b>Lac Lautier</b> , Villar-Loubière. <b>C</b>	7h30 1330m 2423 m	3336 ET La Chap. en Valgau.	Navette Voiture	25 €
Jeu 14 Juillet 7h Piscine	Jean-Pierre Boulic	Le Villard, Cabane du Lac, Lac du Milieu, <b>Batterie de Dormillouse.</b> <b>C</b>	7h 1260 m 2505 m	3438 ET Le Lauzet -Ubaye		25 €
Dim 17 Juillet 7h45 Leclerc	Christian Delale	Rouanne Haute, Col de Combeau, <b>Grande Autane.</b> <b>C</b>	6h 1160 m 2782 m	3437 OT Ancelle	<b>RdV : 8h05</b> , départ de la piste de Rouanne. <i>Passages aériens.</i>	11 €
<u>Mar</u> 19 Juillet à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Jeu 21 Juillet 7h Leclerc	Christian Delale	Les Auberts, Puy des Agneaux, . <b>Puy Rivarol</b> , Pré de la Chaumette. <b>C</b>	8h 1500 m 2724 m	3437 OT 3437 ET Champoléon	<b>RdV : 7h15</b> Refuge Napoléon Col de Manse.	19 €
Dim 24 Juillet 7h Piscine	Jean-Pierre Boulic	Parking de Plan Bas, Col de Vautreuil, <b>Puy de la Sèche</b> , Les Eaux Tortes. <b>C</b>	7h 1180 m 2820 m	3439 ET Abbaye de Laverq		30 €
Jeu 28 Juillet 7h30 Leclerc	Robert Martin	Les Fermons, <b>Col de la Venasque.</b> <b>AR</b>	6h 1100 m 2460 m	3437 OT Champoléon		17 €
Dim 31 Juillet 7h15 Leclerc	Christian Delale	Station des Orres, Vallon de Terre Rouge, <b>Pic de Boussolenc.</b> <b>AR</b>	6h30 1180 m 2832 m	3438 ET Les Orres	<b>RdV : 7h35</b> , Gare de Savines. <i>Court passage aérien.</i>	24 €
<u>Mar</u> 02 Août à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Jeu 04 Août 7h Leclerc	Claude Plantamp	Col de l'Echelle, <b>Col des Thures.</b> <b>AR</b>	5h30 700 m 2194 m	3535 OT Névache		55 €
Dim 07 Août 7h Piscine	Jean-Pierre Boulic	Le Super-Sauze, <b>Le Chapeau de Gendarme.</b> <b>C</b>	6h30 1000 m 2682 m	3540 OT Le Super-Sauze		38 €
Jeu 11 Août 7h Leclerc	Jacqueline Derancourt	Le Chazelet, <b>Plateau d'Emparis</b> , les Lacs. <b>C</b>	5h 700 m 2500 m	3335 ET 3436 ET La Grave	Appeler Jacqueline <b>au plus tôt.</b> (Voir infos générales)	env. 64 €
Ven 12 Août		Le Lautaret, Sentier des Crevasses, Refuge de l'Alpe de Villard-d'Arène, <b>Source de la Romanche.</b> <b>AR</b>	6h 500 m 2150 m	3436 ET Lautaret		
Dim 14 Août 7h Leclerc	Christian Delale	Station des Orres, Vallon de Muretiet, <b>le Pouzenc .</b> <b>AR</b>	7h15 1240 m 2898 m	3438 ET Les Orres	<b>RdV : 7h20</b> , Gare de Savines. <i>Passages aériens.</i>	25 €
<u>Mar</u> 16 Août à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				

<b>Date, Heure et Lieu de départ</b>	<b>Responsable</b>	<b>Parcours :</b> <b>C = Circuit</b> <b>AR = Aller-Retour</b>	<b>Temps Marche</b> <b>Dénivelée</b> <b>Alt. MAX</b>	<b>Carte</b> <b>IGN,</b> <b>Secteur</b>	<b>Observations</b>	<b>Participation</b> <b>par</b> <b>Voiture</b>
Jeu 18 Août 9h Leclerc	Chantal Sicard	Route du Grand Vallon, Col de Girabeau, <b>Mont Joly.</b> <b>AR</b>	4h30 800 m 2617 m	3538 ET Les Orres	6 km de piste. Jonction avec l'autre groupe au Mont Joly.	26 €
Jeu 18 Août 7h Leclerc	Christian Delale	Les Orres, le Méale, le Pic Haut, <b>Arête de la Ratelle,</b> Mont Joly. <b>C</b>	7h30 1310 m 2617 m	3538 ET Les Orres	<b>RdV : 7h20,</b> Gare de Savines. <b>Très longue</b> <b>crête.</b> Navette Voiture	28 €
Dim 21 Août 7h Leclerc	Jean-Pierre Boullic	Les Fermons, Refuge du Tourond, Lac des Selliers, <b>Pic du Mourre la Mâne.</b> <b>AR</b>	7h 1555 m 2954 m	3437 OT Les Fermons		18 €
Jeu 25 Août 7h30 Piscine	Robert Martin	St-Barthélemy, <b>Pic de Bernardez.</b> <b>AR</b>	6h 1100 m 2430 m	3439 ET Seyne		28 €
Jeu 25 Août 7h Piscine	Chantal Sicard	Fouillouse, <b>Pas de la Couleta,</b> Refuge du Chambeyron.	4h +870/-130 2752 m	3538 ET Fouillouse	Nuitée au Refuge du Chambeyron	46 €
	Christian Delale	Fouillouse, Lac des Neuf Couleurs, <b>Tête de la Fréma,</b> Refuge du Chambeyron.	6h30 +1280/-530 3151 m			
Ven 26 Août	Chantal Sicard	Refuge du Chambeyron, Lac des Neuf Couleurs, Fouillouse.	4h30 +220/-960 2841 m			
	Christian Delale	Refuge du Chambeyron, <b>Pointe d'Aval ou de Chauvet,</b> Pas de la Couleta, Fouillouse.	6h +830/-1570 3320 m			
Dim 28 Août 7h Leclerc	Christian Delale	Vars Ste Catherine, Col de Serenne, <b>la Mortice</b> (Nord et Sud). <b>AR</b>	6h30 1000 m 3186 m	3537 ET Vars	<b>RdV : 7h20,</b> Gare de Savines. 7 km de piste.	38 €
Jeu 01 Sept. 7h15 Piscine	Chantal Sicard	Col de la Cayolle, <b>Lac d'Allos.</b> <b>C</b>	5h45 800 m 2639 m	3540 ET	Jonction avec l'autre groupe au Lac d'Allos.	50 €
	Christian Delale	Col de la Cayolle, <b>Mont Pelat,</b> Lac d'Allos. <b>C</b>	7h 1400 m 3050 m	Col de la Cayolle	<b>RdV : 8h,</b> le Lauzet-Ubaye.	50 €
Dim 04 Sept. 7h30 Leclerc	Claude Plantamp	Rencontre franco-italienne au Col de Chabaud. <b>AR</b>	3h30 350 m 2213 m	3536 OT Cervières	Partage produits locaux	50 €
Jeu 08 Sept. 6h Leclerc	Christian Delale	Granges de la Vallée étroite, <b>Mont Thabor,</b> Roche des Chardonnets, Refuge des Drayères.	7h +1470/-1060 3170 m	3535 OT	Nuitée au Refuge des Drayères	58 €
Ven 09 Sept.		Refuge des Drayères, Lacs Laramon et du Serpent, <b>Pic du Lac Blanc,</b> Lac Blanc, Granges de la Vallée étroite.	7h +1060/-1470 2980 m	Névache		
Dim 11 Sept. 7h Leclerc	Jean-Pierre Boullic	Entraigues, Lac Gary, <b>l'Arcanier.</b> <b>AR</b>	7h30 1780 m 2576 m	3336 ET Valjouxfrey		36 €
Jeu 15 Sept. 8h Leclerc	Yvon Charlier	Rousset, Vière, <b>la Viste.</b> <b>C</b>	5h 600 m 1447 m	3438 ET Rousset	<b>RdV: 8h15</b> Gare de Chorges.	18 €
Dim 18 Sept. 7h Leclerc	Christian Delale	Station des Orres, Lac de Ste Marguerite, Col de l'Eissalette, <b>l'Aupilion.</b> <b>C</b>	7h30 1320 m 2916 m	3438 ET Les Orres	<b>RdV : 7h20,</b> Gare de Savines. <b>Passages aériens.</b>	26 €
Jeu 22 Sept. 7h Leclerc	Serge Frémont	Puy Aillaud, Lac et Belvédère des 3 refuges, <b>La Blanche.</b> <b>C</b>	7h 1350 m 2953 m	3436 ET Vallouise		43 €
Dim 25 Sept. 7h Leclerc	Jean-Pierre Boullic	Sanctuaire N.D. de la Salette, Sommet des Rouchoux, <b>Croix de Rougny,</b> Col de l'Eterpat, Le Gargas. <b>C</b>	6h 850 m 2259 m	3336 ET Corps		25 €
Jeu 29 Sept. 6h Leclerc	Christian Delale	Chaillol 1600, Col de la Pisse, Cabane des Parisiens, <b>Vieux Chaillol.</b> <b>AR</b>	8h15 1470 m 3163 m	3437 OT Chaillol	<b>RdV : 6h15,</b> Ref. Napo col de Manse. <b>Longue</b> <b>ascension ds caillasse</b>	14 €