

## SORTIES RAQUETTES

JEUDIS		DIMANCHES	
<i>Date</i>	<i>Responsable</i>	<i>Date</i>	<i>Responsable</i>
03/01/13	Robert Martin	06/01/13	Claude Plantamp
10/01/13	Yvon Charlier	13/01/13	Chantal Sicard
17/01/13	Pierre Soleillant	20/01/13	<i>Fête de la raquette à Névache</i>
24/01/13	Jacqueline Derancourt	27/01/13	<i>Pas de sortie (Séjour Pralognan)</i>
31/01/13	<i>Pas de sortie (Séjour Pralognan)</i>	03/02/13	<i>Pas de sortie (Séjour Pralognan)</i>
07/02/13	Jacqueline Derancourt	10/02/13	Claude Plantamp
14/02/13	Yvon Charlier	17/02/13	Chantal Sicard
21/02/13	Pierre Soleillant	24/02/13	Claude Plantamp
28/02/13	Robert Martin	03/03/13	Claude Plantamp
07/03/13	Robert Martin	10/03/13	Claude Plantamp
14/03/13	Jacqueline Derancourt	17/03/13	Jacqueline Derancourt
21/03/13	Sortie pédestre	24/03/13	Chantal Sicard
28/03/13	Yvon Charlier	31/03/13	🔔 <b>Pâques</b> 🔔

- ARVA / DVA** :
- Chaque accompagnateur devra être habilité au préalable par le Président à utiliser ou non l'ARVA, en fonction de l'exposition aux risques d'avalanches.
  - Penser à faire vérifier la **date de validité** de vos appareils.

## SORTIES PEDESTRES

<i>Date, Heure et Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>C = Circuit</i> <i>AR = Aller-Retour</i>	<i>Durée</i> <i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Carte</i> <i>IGN,</i> <i>Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation</i> <i>par</i> <i>Voiture</i>
3 Janvier 8h Piscine	J-Pierre Boullic	<b>Crête Saint-Apôtre</b> Aspres/Buech, Cols Soumelonge, de Seille et de Marjaries. <b>C</b>	4h30 730 m 1491 m	3338 OT Aspres/ Buech		18 €
10 Janvier 7h30 Piscine	Claude Gioia	<b>Le Vieux Revest</b> Cruis, Le Revest, Cruis <b>C</b>	5h30 510 m 763 m	3341 OT Montagne de Lure	Distance : 17 Km	37 €
17 Janvier 7h45 Piscine	J-Pierre Boullic	<b>Montagne de Sumiou</b> Vieille, Pas de Sumiou, Pas des Portes, Ferme de Veze. <b>C</b>	5h30 710 m 1251 m	3341 OT Valbelle		30 €
<i>Mardi 22 Janv.</i> 8h30 Leclerc	Yves Nédellec	<b>Colline Sainte-Marguerite</b> Le Riotort, le Ht Ste Marguerite, les Emeyières. <b>C</b>	3h30 450 m 960 m	3338 ET Gap	Balade à la ½ journée, Distance : env. 10 Km	Sans
24 Janvier 7h30 Piscine	Claude Gioia	<b>La Haute Montagne</b> Les Mées, La Hte Mgne, les Mées. <b>C</b>	5h15 600 m 823 m	3340 ET Digne les Bains	Distance : 15 Km	37 €
7 Février 7h45 Piscine	J-Pierre Boullic	<b>Montagne de Peyssier</b> Esparron, col des Garcins, col et Lac de Peyssier, Raugou. <b>C</b>	4h30 650 m 1435 m	3338 OT Barcillon- nette		15 €
14 Février 7h15 Piscine	Claude Gioia	<b>Le Belvédère de Vachères</b> Opédette, Vachères, Opédette. <b>C</b>	5h45 600 m 863 m	3242 OT Forcal- quier	Distance : 16,7 Km	55 €
<i>Mardi 22 Fév.</i> 8h30 Piscine	Yves Nédellec	<b>Pelleautier</b> Autour de Pelleautier <b>C</b>	3 h 250 m 1045 m	3338 ET Gap	Balade à la ½ journée, Distance : env. 9 Km	5 €
21 Février 8h30 Piscine	Claude Gioia	<b>Montagne de Chabre</b> Le Moulin, Piloubeau. <b>C</b>	5h30 700 m 1300 m	3339 OT Laragne		23 €
28 Février 7h45 Piscine	J-Pierre Boullic	<b>Céuzette</b> Pkg col des Guérins, col de Bois Rien, Ceas, Ravorier, Perdigon. <b>C</b>	5h 280 m 1594 m	3338 ET Gap		10 €
7 Mars 7h45 Piscine	J-Pierre Boullic	<b>La Fairotte</b> St Vincent/Jabron, le Claux, la Fairotte, la Postelle, le Jas. <b>C</b>	5h 670 m 1288 m	3339 OT St Vincent / Jabron		34 €
14 Mars 7h45 Piscine	J-Pierre Boullic	<b>Crête de la Pinée</b> Baudinard, Crêtes de la Colle, de Maladrech , Lac d'Esparron. <b>C</b>	5h 415 m 1578 m	3339 ET Reynier		28 €
21 Mars 6h Piscine	Claude Gioia	<b>Le Garlaban</b> La Treille, col d'Aubignane, le Garlaban, col de Taoume. <b>C</b>	5h30 768 m 690 m	3245 ET Aubagne	<b>Transport par Car</b> Inscription avant le 1/3 Voir INFO ci-dessous	Coût estimé : de 15 à 20 € <b>par personne</b>
<i>Mardi 26 Mars</i> 8h30 Piscine	Yves Nédellec	<b>Les Demoiselles coiffées</b> Au départ de Théus. <b>C</b>	3h30 460 m 1300 m	3338 ET Gap	Balade à la ½ journée, Distance : env. 7 Km.	10 €
28 Mars 7h45 Leclerc	J-Pierre Boullic	<b>La Pinouse</b> Ancelle (Pkg les Taillas), Ferme de Moissière, Sentier du Piolit . <b>C</b>	4h30 330 m 1700 m	3437 OT Champ- saur		10 €

**Sortie du 21 Mars :** Départ du parking de la piscine à 6h, retour prévu à 19h30.

Les inscriptions sont à effectuer **avant le 1<sup>er</sup> Mars** auprès de Marie-Thérèse Jorsin ou de Claude Gioia.

Le coût définitif de cette sortie sera fonction du nombre de participants.

Les chèques seront libellés à l'ordre de "Sentiers 05".