



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05ha@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 2^{ème} Trimestre 2016

Informations générales :

- L'appel téléphonique au responsable la veille entre 18h et 20h est obligatoire pour toutes les sorties.
- Les départs ont lieu à l'heure précise :
 - A l'Est et au Centre, au parking du centre Leclerc (près des postes à essence),
 - A l'Ouest, au parking de la piscine (côté tennis).
 - Eventuellement, sur demande téléphonique, au parking-relais du Sénateur ou de la Descente.
- Il reste encore 3 places disponibles pour le séjour "Petit Train des Pignes" qui aura lieu du mercredi 4 mai au vendredi 6 mai. Contacter Marie-Madeleine Oury.
- Pour le séjour dans les Gorges du Verdon du 10 au 12 mai, il est possible d'y participer une journée, soit le mardi au Sentier du Bastidon, soit le jeudi au Sentier Martel. Contacter Christian Delale.
- Pour les séjours de l'été encadrés par Christian Delale, les personnes voulant faire une ou plusieurs de ces sorties (Tête de l'Estrop, Chambeyron, ou Mont Thabor) doivent lui faire parvenir un chèque de 10 € à l'ordre de Sentiers 05 pour chacune des sorties ; le chèque ne sera pas encaissé.
- Vous pouvez dès maintenant noter la date du 2 ou 9 juillet pour la Fête de la Randonnée qui aura lieu dans le Champsaur / Valgaudemar ; des informations complémentaires vous seront données dans le programme du 3^{ème} trimestre.
- RandoSanté :
Ces sorties ont lieu les 1^{er} et 3^{ème} mardis de chaque mois, l'horaire de départ est donné la veille lors de l'appel téléphonique.
Le parcours est déterminé en fonction de la météo, des participants et de leur nombre.
Le temps de marche est au maximum de 3h et la dénivelée ne dépasse pas 200 m.
Dans tous les cas il répond aux normes du label "RandoSanté".
- Licence FFRandonnée 2016 obligatoire.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 3^{ème} trimestre 2016 aura lieu le **mercredi 08 juin à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette.

Les bénévoles pour mener des randonnées sont toujours les bienvenus.

<i>Date, Heure et Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours : C = Circuit AR = Aller-Retour</i>	<i>Durée Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Dim 03 Avril 8h45 Piscine	Christian Delale	Antonaves, Col de St-Pierre, Pic de St-Cyr. C	4h30 750 m 1365 m	3339 OT Laragne	RdV : 9h Rd-Point avant A51.	20 €
<i>Mar 05 Avril</i> à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Jeu 07 Avril 9h30 Piscine	Chantal Sicard	Col de Mézien, Montagne de la Baume. AR	2h30 340 m 1147 m	3340 ET Sisteron	Sentier pentu. Déjeuner en commun avec l'autre groupe.	27 €
Jeu 07 Avril 8h15 Piscine	Christian Delale	Sisteron, Grotte du Trou de l'Argent, Montagne de la Baume, Col de Mézien. C	4h30 700 m 1147 m	3340 ET Sisteron	RdV : 8h30 , Rd-Pt av A51. <i>Grotte bas de plafond, lampe in- dispensable. Passage d'escalade aménagé.</i>	24 €
Dim 10 Avril 8h Piscine	Jean-Pierre Bouillic	Pic d'Arambre Serres, Pas de la Louve, Belvédère St-Vincent. C	6h 780m 1434 m	3338 OT Serres		21 €
Jeu 14 Avril 8h30 Piscine	Max Giraud-Telme	M.F. de Bonsecours, Pas de Roche Courbe, cabane des 4 chemins, col de Peyssier, les Oustaus. C	5h30 650 m 1418 m	3338 OT Laragne		12 €
Dim 17 Avril 7h45 Piscine	Christian Delale	Trescléoux, Rocher de Beaumont. AR	5h30 900 m 1544 m	3339 OT Laragne	RdV : 8h Rd-Point avant A51.	25 €
<i>Mar 19 Avril</i> à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Jeu 21 Avril 8h30 Piscine	Simone Espinasse	Remollon, Chapelle St-Pierre. C	7h 600 m 1200 m	3338 ET Remollon	RdV : 9h , Remollon (Pkg sur la gauche 100 m avant l'église).	10 €
Dim 24 Avril 8h Piscine	Jean-Pierre Bouillic	Les Gorges de Trévans Estoublon, D 667, Belvédère (976m), Pont Romain, Chapelle St-André. C	6h30 700 m 976 m	3441 OT Estoublon		50 €
Jeu 28 Avril 9h Piscine	Claude Plantamp	Théus, Demoiselles Coiffées. C	4h30 500 m 1325 m	3338 ET Remollon		12 €
Dim 01 Mai 8h Piscine	Jean-Pierre Bouillic	Pic de Couard Archail, Pas d'Archail. AR	5h30 900 m 1988 m	3440 ET Digne		50 €
<i>Mar 03 Mai</i> à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Mer 04 Mai	M. Madeleine Oury	Séjour Petit Train des Pignes Digne (gare CFP), Thorame Haute, gîte le Fugeret.	env. 300 m	3541 OT	3 places sont encore disponibles pour ce séjour.	40 € + Train
Jeu 05 Mai		Petit Train → Annot, visite vieille ville, marche en forêt, gîte le Fugeret.	env. 300 m	3641 OT		
Ven 06 Mai		Petit Train → Puget-Théniers, visite ville et petite balade, retour Gap vers 18h.	env. 300 m	Annot (Moyen Var)		
Jeu 05 Mai 8h Piscine	Jean-Pierre Bouillic	Sommet de Vaumuse Trois Bastides, Chapelle St- Joseph, Sommet de Vaumuse. C	6h30 900 m 1435 m	3340 ET Volonne		32 €
Dim 08 Mai 8h Piscine	Jean-Pierre Bouillic	Les Chandlerettes Claret, D104 jusqu'au 2 ^{ème} pont, les Croix, le Colombier. C	6h30 1000 m 1551 m	3339 ET Claret		15 €

<i>Date, Heure et Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours : C = Circuit AR = Aller-Retour</i>	<i>Durée Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Mar 10 Mai 7h Piscine	Christian Delale	Sentier du Bastidon , Belvédère de Maireste, Ravin du Brusc, La Palud. C	6h30 750 m 1380 m	3442 OT	RdV mardi : 7h15 , Rd-Pt avant A51.	84 €
Mer 11 Mai		Sentier de l'Imbut , Sentier Vidal, Le Grand Margès , Col d'Illoire. C	9h 1530 m 1577 m	la Palud sur Verdon	2 nuitées au Chalet CAF de la Maline.	
Jeu 12 Mai		Sentier Martel , Point Sublime. (navette voitures)	6h30 300 m 900 m		Voir informations générales.	
Jeu 12 Mai 8h Leclerc	Yvon Charlier	Rousset, Vière, la Viste . C	5h 600 m 1447 m	3438 ET Rousset	RdV: 8h15 , Salle des Fêtes, Gendarmerie de Chorges.	18 €
Dim 15 Mai 7h15 Sénateur	Christian Delale	Le Saix, Montagne d'Aujourd , Lac de Peyssier. C	7h 1020 m 1834 m	3338 OT Veynes	Passages aériens.	16 €
<i>Mar 17 Mai à définir</i>	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Jeu 19 Mai 7h45 Piscine	Chantal Sicard	Eourres, col de Verdun, Montagne de Mare , Cloutet. C	4h 680 m 1603 m	3339 OT Méouge	Déjeuner en en commun.	30 €
Jeu 19 Mai 7h45 Piscine	Jean-Pierre Boullic	Eourres, Pied du Mulet, col de Verdun, Sommet de Mare , col St-Pierre, les Damias. C	7h 1060 m 1622 m	3339 OT Eourres		32 €
Dim 22 Mai 8h Piscine	Jean-Pierre Boullic	Barre des Dourbes Les Dourbes, Pas de Tartonne, Trou de St-Martin, Pas de la Faye. C	6h 700 m 1728 m	3440 ET Digne		50 €
Jeu 26 Mai 8h15 Piscine	Max Giraud-Telme	La Montagne (Sigottier), col d'Arron, Bonnet Rouge, retour par Crête de la Bouisse ou GR 94. C	5h 650 m 1647 m	3238 OT 3338 OT Serres		22 €
Jeu 02 Juin 8h30 Piscine	Robert Martin	La Chau (Rabou), Brèche de Charance, col de Guizière, Bois de Tavanet. C	4h 700 m 1740 m	3338 ET 3437 OT Gap		7 €
Dim 05 Juin 8h15 Leclerc	Christian Delale	Les Orres (Pkg de la Forêt), Le Méale . C	4h 760 m 2426 m	3438 ET Les Orres	RdV : 8h40 Gare de Savines 3 Km de piste.	24 €
<i>Mar 07 Juin à définir</i>	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Jeu 09 Juin 8h30 Leclerc	Chantal Sicard	Forêt du Sapet, Le Piolit . AR ou C	5h 900 m 2464 m	3437 OT Ancelle	1,2 Km de piste. Déjeuner en commun avec l'autre groupe.	10 €
Jeu 09 Juin 7h30 Leclerc	Christian Delale	Forêt du Sapet, l'Arche, l'Aiguille, Clot du Rocher, Le Piolit . C	6h 1130 m 2464 m	3437 OT Ancelle	RdV : 7h50 , début de la RF du Rioudon. Esca lade ds une cheminée.	10 €
Dim 12 Juin 8h Leclerc	Christian Delale	Grand Bois de Poligny, Col de Chétive, Sommet de Raz de Bec . AR	5h45 1240 m 2431 m	3337 OT Poligny	RdV : 8h20 , Intermar- ché La Fare. 600 m de montée et desc. raide.	12 €
Jeu 16 Juin 7h45 Leclerc	Christian Delale	Les Gourniers, Cabane du Vallon, La Gardette . C	4h 840 m 2265 m	3437 ET Les Gourniers	RdV : 8h10 St-Apollinaire. Hors sentier.	18 €
Dim 19 Juin 8h Piscine	Jean-Pierre Boullic	Pic Chauve Camping les Sérignons, Col des Serri- gons, Tête Plumée, Pic Chauve. C	7h 1100 m 1771 m	3338 ET La Roche des Arnauds		7 €

<i>Date, Heure et Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>C = Circuit</i> <i>AR = Aller-Retour</i>	<i>Durée</i> <i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Carte</i> <i>IGN,</i> <i>Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation</i> <i>par</i> <i>Voiture</i>
<i>Mar 21 Juin</i> à définir	Jacques Vial	RandoSanté : voir "Informations générales" au début du Programme.				
Jeu 23 Juin 8h30 Leclerc	Chantal Sicard	Le Grand Clot, les Portes de Morgon, Cirque de Morgon sous la Tête de la Vieille, Col de la Baisse. C	4h15 520 m 2100 m	3438 ET Boscodon	<i>6 Km de piste.</i> Déjeuner en commun avec l'autre groupe.	21 €
Jeu 23 Juin 7h Leclerc	Christian Delale	Fontaine de l'Ours, Pic de Charance, Tête de la Vieille , Col de la Baisse. C	6h30 1100 m 2381 m	3438 ET Boscodon	RdV : 7h25 , gare de Savines. Passages d' escalade assez faciles.	20 €
Dim 26 Juin 7h45 Leclerc	Christian Delale	Les Méans, Col de Reyssas, Pic de Pied Brun , Lac Brun. C	6h45 1520 m 2690 m	3438 ET Réallon	RdV : 8h10 St-Apollinaire. Hors sentier.	15 €
Jeu 30 Juin 7h45 Leclerc	Robert Martin	Les Richards, Cabane de la Baume, Crête de la Prouveyrat, Lac d'Estang, retour par GRP. C	5h 800 m 2300 m	3437 OT Pont du Fossé		15 €