



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 1^{er} Trimestre 2021

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy (*en attendant la fin des travaux, le regroupement se fait à la piscine de Fontreyne*).
 - La Piscine de Fontreyne (P.R.).
- Samedi 06 février : la Fête de la Raquette (**si elle est maintenue**) organisée par l'ANR (et si besoin Sentiers 05) aura lieu dans le Dévoluy. (*informations complémentaires à paraître*).
- Dimanche 28 février : nocturne Raquettes pleine lune, à partir de 18h dans le secteur du Plateau de Bayard :
 - Randonnée ouverte à tous : 150 à 200 m de dénivelée, environ 2h de marche.
- Recommandations : en cas de pluie et/ou de neige, il est recommandé à chacun de se munir de chaussures propres pour le retour en voiture.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 2^{ème} trimestre 2021 aura lieu le **vendredi 12 mars à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette.
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

SORTIES RAQUETTES (hors randos douces)

- Chaque animateur est prié de prévenir le Président de son intention de conduire la sortie : lieu précis et prise en compte des conditions d'enneigement consultées sur le site internet "météo 05", bulletin des risques d'avalanches par massif à l'adresse :

<http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-montagne/bulletin-avalanches/hautes-alpes/avdept05>

- L'utilisation du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde) **est obligatoire** pour toutes les sorties. Penser à équiper vos appareils de piles neuves.
- 2 équipements complets achetés par le club sont disponibles en location ; s'adresser à Serge Frémont.
- Chaque participant s'engage à respecter les contrôles de mise en route effectués dès le départ.

Bonne saison d'hiver.

Date	Responsable	Observations
Jeudi 07 Janvier	Serge FREMONT	
Jeudi 14 Janvier	Chantal SICARD	
Jeudi 21 Janvier	Serge FREMONT ou Ch.S	
Jeudi 28 Janvier	Chantal SICARD	
Jeudi 04 Février	Serge FREMONT ou Ch.S	
Samedi 06 Février	CDRP05 : 04 92 53 65 11 cdrp@ffrandonnee05.net	<i>Fête de la Raquette en Dévoluy (si maintenue)</i>
Dimanche 28 Février	Serge FREMONT	Nocturne Raquettes Plateau de Bayard
Jeudi 11 Mars	Chantal SICARD	
Jeudi 18 Mars	Serge FREMONT	
Jeudi 25 Mars	Chantal SICARD	

SORTIES PEDESTRES

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Mardi 12 Janvier 10h30 - Europe 10h45 - Galleron	Jacques Ostian	Europe, Galleron, Patac, Parc Givaudan.	C	2h / 1h30 5 Km / 4 Km	80 m 750 m	1		Parking à Galleron. Sans le pique-nique.	0 €
Mardi 19 Janvier	Jacqueline Derancourt	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.		3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	
Jeu 21 Janvier 9h La Descente	Christian Raynaud	Les Payas, Lac de Barbeyroux.	C	4h 5 Km	400 m 1500 m	2	3437 OT Champsaur	Routes forestières Sortie Raquettes si neige	12 €
Mardi 26 Janvier	Yves Nédellec	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.		3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	
Mardi 02 Février 10h Piscine	Pierre Soleillant	La Garde, Les Hermès de Quint.	C + AR	3h30 7,5 Km	170 m. 1136 m	1	3338 ET Gapençais	Facile	2,50 €
Mardi 09 Février	Jacqueline Derancourt	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.		3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	
Mardi 16 Février	Yves Nédellec	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.		3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	
Jeu 18 Février 9h La Descente	Christian Raynaud	Les Hts Infournas, Cabane de Subeyranne.	C	5h 6 Km	400 m 1650 m	2	3437 OT Champsaur	Routes forestières Sortie Raquettes si neige	13 €
Mardi 23 Février	Jacques Ostian	Parcours à préciser (sans covoiturage).		3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	
Mardi 09 Mars	Yves Nédellec	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.		3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	
Mardi 16 Mars	Jacqueline Derancourt	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.		3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	
Jeu 11 Mars 8h30 La Descente	Christian Raynaud	Chauffayer, Lac de Roaffan.	C	6h 9 Km	400 m 1250 m	2	3437 OT Champsaur	Routes forestières Sortie Raquettes si neige	14 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours : Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeu 18 Mars 9h Sénateur	Jacques Ostian	La Roche-des-Arnaud (départ de la route forestière), Maison Forestière Matacharre.	4h30 ≈ 8 Km	300 m 1350 m	1	3338 OT	Le groupe 1 avec Jacques et le groupe 2 avec Christian se retrouvent pour le pique-nique et retournent ensemble aux voitures.	9 €
8h Sénateur	Christian Raynaud	La Roche-des-Arnauds (départ de la route forestière), Col de Vente-Cul, Maison Forestière Matacharre.	6h ≈ 10 Km	700 m 1650 m	3	Gapençais		
Mardi 23 Mars 10h Sénateur	Pierre Soleillant	Les Serrigues, col de Gleize.	3h30 7 Km	346 m 1696 m	1	3437 OT Gapençais	Soit pédestre soit Raquettes suivant météo.	4 €
Mardi 30 Mars	Christiane et Yvon Charlier	Parcours à définir (secteur de Chorges).	3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	

Niveau de difficultés :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).