



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 4^{ème} Trimestre 2018

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La Piscine de Fontreyne (P.R.).
- Recommandation : durant la période où les journées sont de courtes durées, les animateurs devront s'arranger pour que la randonnée se termine au plus tard à 16h (heure de retour aux voitures).
- RandoSanté : Chaque mardi, Edwige MORIZIO vous propose une RandoSanté ou une Rando douce. Le parcours est déterminé en fonction de la météo, des participants et de leur nombre. Les personnes intéressées doivent contacter Edwige le lundi entre 17h et 19h. Pour la RandoSanté, le temps de marche est au maximum de 3h et la dénivelée ne dépasse pas 200 m. Dans le cas de la Rando douce, le temps de marche et la dénivelée pourront être supérieurs.
- Samedi 22 septembre, à partir de 10h : Journée "Fête du sport en famille" organisée par le CDOS au plan d'eau de Veynes. Le stand du CDRP sera tenu par Sentiers 05. Renseignements complémentaires auprès de Jacqueline Derancourt.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 1^{er} trimestre 2019 aura lieu le **mercredi 05 décembre à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette.
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>Circuit = C</i> <i>Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche</i> <i>Distance</i>	<i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>	
Jeudi 4 Octobre 8h30 Géant Casino	Christiane Charlier	Naune-Raze, circuit de Combebelle .	C	4h 8 Km	400 m 1791 m	1	3438 ET Chorges	RdV : 8h45 Gare de Chorges.	14 €
Jeudi 4 Octobre 7h30 La Descente	Max Giraud-Telme	Chaillol 1600, Col du Viallet, Pic de Queyrel .	AR ou C	5h30 12 Km	835 m 2435 m	2 / 3	3437 OT Champsaur	2 passages délicats.	16 €
Dim. 7 Octobre 8h La Descente	Yves Nédellec	Refuge du Gioberney, Lac Bleu , Lac du Lauzon.	C	4h30 < 10 Km	530 m 2160 m	1	3436 ET Valgau.		30 €
Jeudi 11 Octobre 8h15 Sénateur	Robert Martin	La Cluse, Chalet Pastoral de Chazal, Fontaine des Ruisseaux .	AR	5h 10 Km	750 m 1400 m	1	3337 OT La Cluse		15 €
Dim. 14 Octobre 7h30 Géant Casino	Serge Frémont	Station des Orres, Pic de Boussolenc .	AR	6h 13 Km	1210 m 2832 m	3	3438 ET Embrun	1 passage délicat en descente.	25 €
Jeudi 18 Octobre 8h15 La Descente	Chantal Sicard	Les Tourengs (1270), Les Marches (1650), Forest des Marches (1867).	C	6h 12 Km	600 m 1867 m	2	3437 OT 3437 ET Champsaur	RdV : 8h45 Pont du Fossé	16 €
Jeudi 25 Octobre 7h30 Géant Casino	Chantal Sicard	Pkg La Plâtrière (St Etienne-le- Laus), N.D.du Laus, col de l'Ange, Puy Maurel , col du Tourrond.	C	6h ≈ 15 Km	600 m 1317 m	2	3338 ET La Batie Neuve	RdV : 8h La Plâtrière.	10 €
Jeudi 08 Novemb. 8h30 Géant Casino	Yvon Charlier	Pra Prunier, Cabane de Font-Renarde, Station de Réallon.	C	4h30 8 Km	450 m 1800 m	1	3437 ET 3438 ET Réallon	RdV : 8h45 Gare de Chorges.	16 €
Jeudi 08 Novemb. 8h30 Géant Casino	Simone Espinasse	La Grande Cabane, Pic de Charance .	AR	6h	800 m	2	3438 ET Embrunais	RdV : 8h45 Gare de Chorges.	19 €
Dim. 11 Novemb. 7h30 Sénateur	Serge Frémont	St Etienne en Dévoluy, Pas du Follet .	C	5h 8 Km	760 m 2113m	2	3337 OT Dévoluy		23 €
Jeudi 15 Novemb. 8h15 La Descente	Robert Martin	Ancelle, Balcons de Rouanne .	C	6 h 11 Km	700 m 2150 m	2	3437 OT Champsaur		10 €

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>Circuit = C</i> <i>Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche</i> <i>Distance</i>	<i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Jeudi 22 Novemb. 8h Sénateur	Max Giraud-Telme	La Montagne (Sigottier), col d'Arron, Bonnet Rouge , Crête de la Bouisse.	C 5h 12 Km	680 m 1647 m	2	3238 OT Serres		18 €
Jeudi 29 Novemb. 8h45 La Descente	Alain Derancourt	Le Glaizil, Cabane des chasseurs.	AR 4h30 > 10 Km	750 m	2	3337 OT Champsaur	Ruines du château de Lesdiguières.	15 €
Jeudi 06 Décemb. 8h Sénateur	Simone Espinasse	Rosans, le Fourchat .		700 m	2	3239 OT Rosans		32 €
Jeudi 06 Décemb. 9h Piscine	Yves Nédellec	Châteauvieux, autour de Serre Pierrot.	C 3h30 8 Km	300 m 890 m	1	3338 ET Gapençais		5 €
Jeudi 13 Décemb. 9h Géant Casino	Alain Derancourt	Avançon, le Gapian .	C 5h ≈ 10 Km	600 m	1	3338 ET Avance		6 €
Jeudi 20 Décemb. 9h Géant Casino	Simone Espinasse	Valsesres, Puy Cervier .	C 4h30	500 m	1	3338 ET Avance		8 €

Difficulté : 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 700 m,
 2 : marche de 5 à 6 heures sur ou parfois hors sentiers, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km.
 3 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km avec cheminement possible sur pentes raides, éboulis et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique.