



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 4^{ème} Trimestre 2017

Informations générales

- Licence FFRandonnée **2017** obligatoire.
- L'appel téléphonique au responsable la veille entre 18h et 20h est obligatoire pour toutes les sorties.
- Les départs ont lieu à l'heure précise dans les parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La Piscine.
- Recommandation : durant la période où les journées sont de courtes durées, les animateurs devront s'arranger pour que la randonnée se termine au plus tard à 16h (heure de retour aux voitures).

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 1^{er} trimestre 2018 aura lieu le **mercredi 06 décembre à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette.
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

Les bénévoles pour mener des randonnées sont toujours les bienvenus. Nous rappelons la proposition de tutorat afin d'aider les volontaires hésitants. Il en va de la survie de notre association.

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 5 Octobre 8 h Géant Casino	Simone Espinasse	Le Villard, lac du Lauzet , col Garnier, col Saint Antoine.	C	6h	1100 m 2475 m	3	3537 ET Guillestre	RdV : 8h15 Gare de Chorges	32 €
Jeudi 5 Octobre 8h15 La Descente	Chantal Sicard	Pont du Fossé (1150), La Baumette, Les Richards (1548), La Coche, Les Blancs (1270).	C	5h 10 Km	450 m 1548 m	1	3437 OT Champsaur	RdV : 8h45 Pont du Fossé	12 €
Jeudi 12 Octobre 8h15 La Descente	Robert Martin	Les Richards, l'Estang .	C	5 h ≈ 10 Km	700 m 2300 m	2	3437 OT Champsaur		15 €
Jeudi 19 Octobre 7h45 La Descente	Claude Plantamp	Gioberney, Le Lac Bleu .	AR	4h 10 Km	515 m 2150 m	1	3436 ET Valgau.		30 €
Jeudi 26 Octobre 8h15 La Descente	Gilbert Bertrand	Molines en Champsaur, la Londonnière, le Roy .	C	5h ≈ 9 Km	500 m 1533 m	1	3437 OT Champsaur		15 €
Jeudi 2 Novembre 7h30 Géant Casino	Yves Nédellec	Château-Queyras, Souliers, Lac de Roue .	C	5h ≈ 13 Km	700 m 1850 m	2	3537 ET Queyras		38 €
Dim. 5 Novembre	Jacqueline Derancourt	A déterminer selon conditions.							
Jeudi 9 Novembre 8h15 La Descente	Max Giraud-Telme	Chapelle St-Etienne, les Forestons, col de Chétive .	AR	5h 12 Km	720 m 1852 m	2	3437 OT Champsaur		12 €
Jeudi 16 Novemb. 8h15 La Descente	Chantal Sicard	Les Payas (1450), lac de Barbeyroux, cabane de Soubeyranne (1550) par GR 50, les Infournas Hauts, col de la Blache, Chapelle des Pétètes (1270).	C	5 h ≈ 12 Km	+100 / -320m 1550 m	1	3437 OT Champsaur	RdV : 8h45 les Baraques (Inter). Navette voiture .	16 €
Jeudi 16 Novemb. 7h45 Sénateur	Serge Frémont	Col de Plate Contier, Tête des Ormans , Col du Lauteret.	C + AR	5h30 13 Km	1232 m 2140m	3	3337 OT La Cluse		16 €
Dim. 19 Novemb. 8h15 Géant Casino	Alain Derancourt	Les Eygoires (Savines), Le Morgonnet .	AR	5 h 10 Km	900 m 1754 m	2	3438 OT Savines		15 €
Jeudi 23 Novemb. 9h Géant Casino	Yves Nédellec	le Fein, Clot Clavary, le Ruban , la Fuissette.	C	4h ≈ 9 Km	500 m 1550 m	1	3438 ET Chorges		11 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 30 Novemb. 9h La Descente	Chantal Sicard	Promenade apéritive.	C	≈ 2h	200 m	1	3437 OT Champsaur	Inscription <u>avant</u> le 15 Novembre (voir note jointe).	7,50 €
	Nicole Plantamp	Repas au restaurant Le Cours du Drac à St Laurent-du-Cros.							
Dim. 3 Décembre 8h15 Sénateur	Serge Frémont	Le Pas du Follet (pied de la falaise du Pic de Bure), Boucle du Vallon d'âne, Vallon froid.	C + AR	5h30 8 Km	758 m 2113 m	2	3337 OT Super Dévoluy		26 €
Jeudi 7 Décembre 8h15 Sénateur	Max Giraud-Telme	Serres, Rocher de Beaumont.	AR	5h30 10 Km	900 m 1544 m	2 / 3	3338 OT Serres	2 passages délicats.	20 €
Jeudi 14 Décemb. 9h Géant Casino	Yves Nédellec	Grand Larra, Rambaud, l'Hermitage , la Bâtie-Vieille.	C	4h30 ≈ 12 Km	350 m 1100 m	1	3338 ET Gapençais		4 €
Jeudi 14 Décemb. 8h15 Piscine	Serge Frémont	Les 3 cabanes.	C + AR	5h 12 Km	650 m 1873 m	2	3439 ET Le Vernet		30 €
Dim. 17 Décemb. 9h Géant Casino	Alain Derancourt	Les Eygoires (Savines), Fontaine des Miracles.	C	4h 10 Km	480 m 1300 m	1	3438 ET Savines		15 €
Jeudi 21 Décemb. 8h15 Piscine	Max Giraud-Telme	Le Lauza, Roc de l'Esculier , retour par Faye.	C	5h30 11 Km	800 m 1434 m	2	3339 OT Lazer		12 €

Difficulté : 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 700 m,
2 : marche de 5 à 6 heures sur ou parfois hors sentiers, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km.
3 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km avec cheminement possible sur pentes raides, éboulis et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique.