

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.

- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).

- La Fête de la Randonnée, organisée par Sentiers 05, aura lieu le samedi 23 juin dans la Vallouise ; 4 randonnées seront proposées : voir le détail dans le tableau ci-après. Des informations complémentaires (inscriptions, horaires) vous seront transmises début juin. Tous les volontaires pour aider seront les bienvenus ; vous faire connaître auprès de Jacqueline, un grand merci d'avance.

- Reprise de la RandoSanté : Chaque mardi, Edwige MORIZIO vous proposera une RandoSanté ou une Rando douce. Le parcours sera déterminé en fonction de la météo, des participants et de leur nombre.
(voir note jointe)
Pour la RandoSanté, le temps de marche est au maximum de 3h et la dénivelée ne dépasse pas 200 m.
Dans le cas de la Rando douce, le temps de marche et la dénivelée pourront être supérieurs.
Les personnes intéressées devront contacter Edwige le lundi entre 17h et 19h.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 3^{ème} trimestre 2018 aura lieu le **mercredi 30 mai à 16h** dans la salle "la Romettine" à Romette.
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 05 Avril 8h30 Piscine	Max Giraud-Telme	Plan d'eau du Riou, Porte Sereine, Pas d'Arzeliers, Jubi, Ste Colombe.	C	4h30 10 Km	540 m 1214 m	1	3339 OT Laragne	1 passage délicat	22 €
Jeudi 05 Avril 8h30 Géant Casino	Yves Nédellec	Grand Larra, Rambaud, l' Hermitage , la Bâtie-Vieille.	C	4h30 ≈ 12 Km	350 m 1100 m	1	3338 ET Gapençais		4 €
Jeudi 12 Avril 8h15 La Descente	Chantal Sicard	Les Payas (1450), lac de Barbeyroux, cabane de Soubeyranne (1550) par GR 50, les Infournas Hauts, col de la Blache, Chapelle des Pêtètes (1270).	C	5 h ≈ 12 Km	+100 / -320m 1550 m	1	3437 OT Champsaur	RdV : 8h45 les Baraques (Inter). Navette voiture.	16 €
Jeudi 19 Avril 8h30 Géant Casino	Gilbert Bertrand	Col de Prés du Laus, Vière , retour par la Faure.	C	4h30	400 m 1270 m	1	3438 ET Chorges		17 €
Dimanche 22 Avril 8h30 Sénateur	Jacqueline Derancourt	Candy (Sigoyer), Petite Céüse .	C	4h30 > 10 Km	700 m	2	3338 ET Sigoyer		11 €
Jeudi 26 Avril 8h Sénateur	Serge Frémont	La Cluse, Col de Plate Gontier .	AR	5h	694 m 1905 m	2	3337 OT Dévoluy		16 €
Jeudi 03 Mai 8h30 Piscine	Max Giraud-Telme	M.F. de Bonsecours, Pas de Roche Courbe, Cabane des 4 chemins, les Oustaus.	C	5h30 12 Km	650 m 1418 m	2	3338 OT Laragne		12 €
Dimanche 06 Mai 8h30 Géant Casino	Serge Frémont	Embrun, Lac de l'Hivernet .	AR	5h 9 Km	834 m 2389 m	2	3437 ET 3438 ET Embrun		25 €
Jeudi 10 Mai 8h15 La Descente	Chantal Sicard	La Chapelle en Valgaudemar (1167), Les Portes, la Fourronnière, Navette (1350), Le pont des Piles (1427), retour par rive gauche Pont des Oules (1245)	C	7h 18 Km	300 m 1427 m	2	3437 OT Valgaudemar	RdV : 8h45 les Baraques (Inter).	25 €
Jeu 10 Mai 8h30 Piscine	Yves Nédellec	Théus, Demoiselles coiffées .	C	4h ≈ 10 Km	600 m 1325 m	1	3338 ET Remollon		12 €
Jeudi 17 Mai 8h30 Géant Casino	Christiane Charlier	Naune-Raze, circuit de Combebelle .	C	4h 8 Km	400 m 1791 m	1	3438 ET Chorges	RdV : 8h45 Gare de Chorges.	14 €
Jeudi 17 Mai 7h30 Piscine	Serge Frémont	Le Vernet, les 3 cabanes .	C	6h 13 Km	700 m 1916 m	2	3439 ET Seyne		27 €
Lundi 21 Mai 7h30 Piscine	Serge Frémont	Super Sauze, la Croix de l'Alpe .	AR	6h	925 m 2605 m	2	3540 OT Barcelonnette		38 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeu 24 Mai 8h30 Géant Casino	Simone Espinasse	Station de Réallon, Serre du Mouton, table d'orientation, retour par cabane de Joubelle.	C	5h	800 m	2	3438 ET Réallon	RdV : 8h45 Salle des Fêtes de Chorges.	16 €
Jeu 31 Mai 8h Géant Casino	Gilbert Bertrand	Abbaye de Boscodon, sentier des Moines, Belvédères du Colombier et de Bragousse, retour par sentier des Dames.	C	4h30 10 Km	500 m	1	3438 ET Embrun		18 €
Jeu 31 Mai 8h30 Sénateur	Max Giraud-Telme	La Montagne (Sigottier), col d'Arron, Bonnet Rouge , Crête de la Bouisse.	C	5h 12 Km	680 m 1647 m	2	3238 OT Serres	<i>Fleurs.</i>	22 €
Dimanche 03 Juin 9h La Descente	Alain Derancourt	Ancelle, le Cuchon .	AR	4h < 10 Km	500 m	1	3437 OT Ancelle		10 €
Jeu 07 Juin 8h30 Géant Casino	Christiane Charlier	Naune-Raze, Bois Garret, Forest des Barthiers, Jardin des Gardes.	C	4h 8 Km	400 m 1691 m	1	3438 ET Chorges	RdV : 8h45 Gare de Chorges.	14 €
Jeu 21 Juin 8h15 La Descente	Chantal Sicard	Serre-Eyraud, cabane de Combeau, Croix de la Vire , Saint Léger.	C	6h 10 Km	+510 / -640 m 1901 m	1	3437 OT Saint Léger	RdV : 8h45 à Pont-du-Fossé. Navette voiture.	20 €
Jeu 21 Juin 7h30 Géant Casino	Serge Frémont	Station des Orres, Pic de Boussolenc .	AR	6h	1210 m 2832 m	3	3438 ET Embrun	Final en dévers	25 €
Samedi 23 Juin	CDRP	Fête de la Randonnée dans la Vallouise : - le lac de l'Eychauda, - le refuge des Bans avec guide du Parc des Ecrins - le belvédère des Têtes, - le vallon de Narreyroux, - une visite guidée du patrimoine animée par un conférencier.						Informations complémentaires données début juin Inscription <u>obligatoire</u> au CDRP et auprès de Jacqueline pour les covoiturages.	40 €
Jeu 28 Juin 8h15 La Descente	Chantal Sicard	Les Richards, col du Palastre, le Palastre .	AR	5h ≈ 8 Km	730 m 2278 m	2	3437 OT Pt-du-Fossé	RdV : 8h45 à Pont-du-Fossé.	20 €
Jeu 28 Juin 7h30 Piscine	Serge Frémont	Laverq, Puy de la Sèche par le col de Vautreuil.	C	7h	1200 m 2820 m	3	3439 ET Ubaye		27,50 €

Difficulté : 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 700 m,

2 : marche de 5 à 6 heures sur ou parfois hors sentiers, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km.

3 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km avec cheminement possible sur pentes raides, éboulis et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique.