



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 3^{ème} Trimestre 2020

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Recommandation : en cas de pluie, il est recommandé à chacun de se munir de chaussures propres pour le retour en voiture.
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.
- Dimanche 06 septembre : rencontre franco-italienne au col d'Abriès au départ du parking du Roux d'Abriès.
Arrivée au Col vers 12 heures.
Rencontre de nos amis randonneurs Italiens venant de Praly, repas en commun dans une ambiance cordiale, partage des spécialités apportées par les participants.
Retour : même itinéraire qu'à l'aller ou par dessous le hameau de la Montette et la chapelle St Antoine GR 58 D Hameau du Roux.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 4^{ème} trimestre 2020 aura lieu le **mercredi 9 septembre à 14h00** dans la salle "la Romettine" à Romette. **Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Judi 2 juillet 7h30 Géant Casino	Chantal Sicard	Pkg La Plâtrière (715) (St Etienne-le-Laus), N.D.du Laus (900), col de l'Ange (1100), Puy Maurel (1265) , col du Tourrond (1048).	C	6 h 10 Km	600 m 1 317 m	2	3338 ET La Batie Neuve	RDV : 8 h La Platrière	10 €
Mardi 7 juillet 8h30 Sénateur	Pierre Soleillant	La Garde Les Hermès de Quint	C et AR	3 h 30 7 Km	170 m 1 136 m	1	3338 ET Gapençais	Facile	2,50 €
Judi 9 juillet 8 h Géant Casino 8h15 Chorges	Simone Espinasse	Réallon, Les Chabrières, retour par les Oucanes	C	5 h	400 m 2 327 m	4	3438 ET Embrunais	Aérien	21 €
Mardi 14 juillet 9 h 30 Piscine	Pierre Soleillant	Serre Pierrot	C	3 h 30 8 Km	300 m 948 m	1	3338 ET Gapençais	Table d'Orientation	5 €
Mardi 21 juillet 9 h 30 La Descente	Jacques Ostian	Col de Gleize, vers le Pic	AR	3 h	250 m 1 950 m	1	3437 OT Champsaur	Retour à la demande	7,50 €
Judi 23 juillet 8 h La Descente	Serge Frémont	L'Arche (Ancelle)	AR	5 h 11,500 Km	887 m 2 256 m	3	3437 OT Les Taillas Champsaur		24 €
Mardi 28 juillet 7 h 30 La Descente	Gilbert Bertrand	Hameau des Portes Navette Cascade de Buchardet		10 Km	300 m 1 700 m	1	3437 OT Valgaudemar		30 €
Judi 30 juillet 7 h La Descente	Chantal Sicard	Bois vert (1230), Cabane de Moutet (1744), Girolet (2078)	AR	7 h 10 Km	850 m 2078m	3	3437 OT	RDV : 7h30 à Bois-Vert Possibilité de ne pas faire le sommet	11 €
Mardi 4 août 8 h 30 La Descente	Chantal Sicard	Prapic (1556), Saut du Laire (1886)	AR	4 h 6 Km	330 m 1 886 m	1	3437 OT Champsaur	RDV : 9 h à Prapic	24 €
Judi 6 août 7 h 30 La Descente	Christian Raynaud	Cabane de Cunit	AR	6 h 6 Km	950 m 1 680 m	3	3337 OT	Montées Raides	17 €
Mardi 11 août 9 h Sénateur	Pierre Soleillant	Les Serigues, Col de Gleize	C	3 h 30 7 Km	346 m 1 696 m	1	3437 OT Gapençais		4 €
Mardi 18 août 8 h La Descente	Chantal Sicard	Les Bonnets Les Richards (1548) , La Coche, Les Blancs (1270)	N	4 h 8 km	350 m 1 548 m	1	3437 OT Champsaur	RDV : 8 h 30 à Pont-du-Fossé Navette Voiture	15 €
Mardi 25 août 9 h Géant Casino	Gilbert Bertrand	Les Clots Serre St Eyglies, Rocher Roux	C	4 h30 10 Km	400 m 1 400 m	1	3438 OT Chorges		6 €

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>Circuit = C</i> <i>Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche</i> <i>Distance</i>	<i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Judi 27 août 7 h 30 Géant Casino	Yves Nedellec	Fond de Chaurionde (Ceillac), Lac Ste Anne Col Girardin	AR 5 h ≈ 9 km	750 m 2 699 m	3	3537 ET Queyras		47 €
Mardi 1er sept 8 h 30 La Descente	Jacqueline Derancourt	Cascade de Prelles, Refuge la Chaumette	AR 4 h 8 Km	300 m 1 800 m	1	3437 OT 3437 ET Champoléon		21€
Judi 3 sept 8 h La Descente	Serge Frémont	Le Col de Charmier Lac du Lauzon	AR 6 h 14 km	940 m 2 090 m	3	3337 OT La Chaulp Dévoluy		24 €
Dimanche 6 sept 6 h 15 Géant Casino	Jacqueline Derancourt	Rencontre franco-italienne Abriès et le Hameau du Roux (1750) Col d'Abriès (2657)	C 6 h	907 2 657 m	3	3637 OT Queyras	Départ de la rando au parking du Roux d'Abriès à 8 h 30	60 €
Mardi 8 sept 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Chaillol (1600), Canal de Mal-Cros, Lac de Barbeyroux (1500)	AR 5 h 8 km	150 m 1 650 m	1	3437 OT Chaillol	RDV : 8 h 45 à Chaillol	16 €
Judi 10 sept 8 h 30 Géant Casino	Serge Frémont	La Quille de Laus (Les Gourniers)	C 5 h 10 km	905 m 2 333 m	3	3437 ET Orcières Merlette		24 €
Mardi 15 sept 8 h La Descente	Jacques Ostian	Le Pont Blanc Champsaur	C 3 h 30 8,5 Km	200 m 1 200 m	1		3437 OT Champsaur	10 €
Judi 17 sept 7 h 15 La Descente	Chantal Sicard	La Chapelle en Valgaudemar (1167), Cabane de l'Aup (1650) , Pont des Piles (1427), Navette (1350), Pont des Oules (1245).	C 8 h 18 Km	450 m 1 650 m	4	3437 OT Valgaudemar	RDV : 7 h 45 à Les Baraques (la Fare-en-Champsaur)	27 €
Mardi 22 sept 10 h La Descente	Yves Nedellec	Plateau de Bayard	C 4 h 9,5 Km	300 m 1 280 m	1	3338 ET Gapençais	Possibilité de raccourcir avec circuit habituel 2h30 / 6 Km / + 150 m	5 €
Judi 24 sept 9 h Piscine	Patrice Pons-Ramells	Les Savoyons, Sentier découverte + col du Fai (1186) 2 boucles avec 1 arrêt possible à Furmeyer	AR 4 h 8 Km	500 m 1 186m	2		Sentier raide à la descente	17 €
Mardi 29 sept 10 h 30 La Descente	Yves Nedellec	Station de Laye, Forêt de Bois Vert	C 3 h ≈ 6 km	300 m 1 500 m	1	3437 OT Laye		7 €

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).