

SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 4^{ème} Trimestre 2020

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Parking **école des Eyssagnières** en remplacement du Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Recommandations : durant la période où les journées sont de courtes durées, les animateurs devront s'arranger pour que la randonnée se termine au plus tard à 16h heure de retour aux voitures).
 - en cas de pluie et/ou de neige, il est recommandé à chacun de se munir de chaussures propres pour le retour en voiture.
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 1^{er} trimestre 2021 aura lieu le **lundi 7 décembre à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette. ***Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.***

| Date, Heure, Lieu de départ | Responsable | Parcours : Circuit = C Aller-Retour = AR | Temps Marche Distance | Dénivelée Alt. MAX | Difficulté | Carte IGN, Secteur | Observations | Participation par Voiture |
|--|-----------------------|--|--|-------------------------------------|-------------------|-------------------------------|---------------------------------|--|
| Jeudi 1 ^{er} octobre 8 h 15 La Descente | Chantal Sicard | Les Richards (1548 m) Col du Palastre (1945 m) Sommet du Palastre (2078 m) | 5 h 8 Km | 750 m 2 278 m | 2 | 3437OT | RDV : 8 h 45 à Pont du Fossé | 20 € |
| Mardi 6 octobre 9 h 30 La Descente | Jacques Ostian | Col de Gleize, vers le Pic | 3 h | 250 m 1 950 m | 1 | 3437OT Champsaur | Retour à la demande | 7,50 € |
| Jeudi 15 octobre 8 h 30 Parking école Des Eyssagnières | Jacques Ostian | La Sapie, Etang de Rau | 4 h 6 Km | 300 m 1 800 m | 1 | 3338 ET Gap | Arbre Remarquable | 12 € |
| | Serge Frémont | La Sapie, Croix de Céüze | 4 h 30 10 Km | 630 m 2010 m | 2 | 3338 ET Gap | | 12 € |
| Mardi 20 octobre 9 h Géant Casino | Gilbert Bertrand | Les Clots Serre St Eygliers Rocher Roux | 4 h 30 10 Km | 400 m 1 400 m | 1 | 3438 ET Chorges | | 6 € |
| Jeudi 22 octobre 7 h La Descente | Christian Raynaud | Rif du Sap (1433m) Refuge de Chalance (2561m) | 6 h 9 Km | 1 130 m 2 561 m | 4 | 3436ET Meije Pelvoux | | 30 € |
| Mardi 27 octobre 9 h 30 Ecole des Eyssagnières | Pierre Soleillant | Chapelle Sauveterre, Bois de Devès | 3 h 30 6 Km | 375 m 1 510 m | 1 | 3338ET Gapençais | | 3 € |
| Jeudi 29 octobre | Patrice Pons-Ramells | A Définir | | | | | | |
| Mardi 3 novembre 9 h 30 Piscine | Jacqueline Derancourt | Venterol, sommets Mont Serieux circuit à définir | 4 h 8 Km | 350 m 1 600 m | 1 | 3338ET Gap | | 18 € |
| Jeudi 5 novembre 8 h 30 Ecole des Eyssagnières | Serge Frémont | Saint Etienne en Dévoluy, Le Pas du Follet | 5 h 8 Km | 760 m 2 113 m | 3 | 3337OT Dévoluy | | 26 € |
| Mardi 10 novembre 9 h 30 Piscine | Jacques Ostian | Mont Colombis | A Préciser | A Préciser | A Préciser | A Préciser ... | | |
| Jeudi 12 novembre 8 h 15 La Descente | Chantal Sicard | Prapic (1556 m) Saut du Laire (1886 m) Basset (2045 m) | 5 h 8 Km | 500 m 2 045 m | 2 | 3437OT | RDV : 8 h 45 à Pont du Fossé | 20 € |
| Mardi 17 novembre 9 h Géant Casino | Gilbert Bertrand | La Batie Vieille, Bois Vescaï, col de l'Ange | 4 h 30 10 Km | 200 m 1 265 m | 1 | 3338 ET Chorges | | 4 € |

| Date, Heure, Lieu de départ | Responsable | Parcours : Circuit = C Aller-Retour = AR | Temps Marche Distance | Dénivelée Alt. MAX | Difficulté | Carte IGN, Secteur | Observations | Participation par Voiture |
|---|-----------------------|--|--------------------------|-------------------------------|------------|------------------------------|---|---------------------------------|
| Jeu 19 novembre 8 h Piscine | Serge Frémont | Super Sauze, La Croix de l'Alpe | 6 h 30 12 Km | 1 041 m 2 605 m | 4 | 3540OT Barcelon- nette | | 38 € |
| Mardi 24 novembre 9 h 30 Géant Casino | Jacqueline Derancourt | La Batie Neuve, Montreviol | 3 h 30 8 Km | 350 m 1 200 m | 1 | | Descente un peu raide | 6 € |
| Jeu 26 novembre 8 h 15 La Descente | Chantal Sicard | Serre Eyraud (1387 m) Cabane de Combeau (1808 m) Croix de la Vire (1901) St Léger (1291 m) | 6 h 10 Km | + 510 m - 640 m 1 904 m | 2 | 3437OT | RDV : 8 h 45 à Pont du Fossé Possibilité raquettes Navette Voiture | 20 € |
| Mardi 1er décembre 9 h 30 La Descente | Pierre Soleillant | Les Serrigues, Col de Gleize | 3 h 30 7 Km | 346 m 1 696 m | 1 | 3437OT Gapençais | | 4 € |
| Jeu 3 décembre 8 h Piscine | Serge Frémont | Les Clots, Tête de Louis XVI | 7 h 10 Km | 1 096 m 2 375 m | 4 | 3438ET Embrun | | 30 € |
| Mardi 8 décembre 9 h Géant Casino | Jacqueline Derancourt | Le Fein, Champ du Comte, Clot Clavary, La Croix des Prés | 3 h 30 8 Km | 300 m 1 430 m | 1 | 3438ET Serre- Ponçon | | 15 € |
| Jeu 10 décembre | Patrice Pons-Ramells | A Définir | | | | | | |
| Mardi 15 décembre 11 h La Descente | Jacques Ostian | La Descente, Viaduc du Buzon | 2 h 30 6 Km | 240 m 1 000 m | 1 | 3338ET Gap | | Aucune |
| Jeu 17 décembre 8 h 15 La Descente | Chantal Sicard | Libouze (1416 m) Serre Laguenia (1756 m) Chaffaud (1632 m) Costebelle (1373 m) St Léger canal (1263 m) | 4h 10 Km | + 340 m - 491 m 1 756 m | 1 | 3437OT | RDV : 8 h 45 à Saint-Léger Possibilité raquettes Navette Voiture | 20 € |

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).