



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 4^{ème} Trimestre 2022

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Dévoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Recommandation : durant la période où les journées sont de courtes durées, les animateurs devront s'arranger pour que la randonnée se termine au plus tard à 16h (heure de retour aux voitures).

- Se munir de chaussures propres pour les trajets en voiture.
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.
- Afin de préparer notre Assemblée Générale qui aura lieu le mercredi 14 décembre, Yves est à la recherche de photos prises lors de nos randonnées. Vous remerciant de lui faire parvenir si vous en avez.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 1er trimestre 2023 aura lieu le **vendredi 16 décembre à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette. **Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Mardi 4 octobre 9 h 30 Piscine	Chantal Voisin	Les Cascades de Costeplane Le Lauzet - Ubaye	C	3 h 6 kms	231 m 1096 m	2	3438ET	Petits pas d'Escalade	27,60 €
Jeudi 6 octobre 8 h 15 Géant Casino	Serge Frémont	La Crête de la Gardette (Chorges)	AR	5 h 30 9 kms	700 m 2250 m	3	3438ET	Appel à Serge au ; 06 49 89 14 10	15 €
Jeudi 13 octobre 9 h 30 Sénateur 8 h 30	Jacques Ostian Christian Raynaud	Carrières des Serrigues Col de Gleize Carrières des Serrigues Col de Guizières, Côte Gelée Col de Gleize	AR C	3 h 30 8 kms 4 h 30 8,500 kms	430 m 1700 m +512 m - 509 m 1895 m	1 3	3437OT Champsaur 3338ET 3437OT	Pique-nique au Col de Gleize	9,60 €
Mardi 18 octobre 9 h La Descente	Chantal Sicard	Forest des Marches	AR	3 h 8 kms	250 m 1867 m	1	3437OT 3437ET	RdV à Pont du Fossé : à 9 h 30	16 €
Jeudi 20 octobre 8 h Sénateur	Christian Raynaud	Col des Roux	C	6 h 12 kms	900 m 1954 m	2	3337OT Dévoluy		12,60 €
Mardi 25 octobre 9 h La Descente	Jacques Ostian	Le Pont Blanc	C	3 h 6 kms	250 m 1200 m	1	3437OT Champsaur	Pique-nique en fin de randonnée	9 €
Jeudi 27 octobre 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Le Palastre Les Richards	AR	6 h 8 kms	500 m 2078 m	2	3437OT	RdV à Pont du Fossé : à 8 h 45	22 €
Jeudi 3 novembre 8 H 30 La Piscine	Max Giraud-Telme	Barret le Bas. Col de l'Ange, Crête de Chabre, Col de la Croisette	C	4 h 8 kms	500 m	2	3339OT		30 €
Mardi 8 novembre 9 h 30 La Piscine	Chantal Voisin	Boucle de Tallard (599) à Venterol (1004)	C	4 h 9,300 kms	+ 462 m - 464 m 1027 m	1	3338ET	Passage sur le Chemin de Compostelle	9 €
Jeudi 10 nov. 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Serre Eyraud Saint Léger	AR	6 h 10 Kms	+ 510 m - 640 m 1905 m	2	3437OT	RdV à Pont du Fossé : à 8 h 45	20 €
Mardi 15 nov. 9 h 30 La Descente	Jacqueline Derancourt	Plateau de Famourou ou Grand Sellar + 200 m = 6 kms	C	2 h 30 4 kms	200 m 1600 m	1	3437OT St Michel Chaillol	Adaptation possible Raquettes si nécessaire	15 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR		Temps Marche	Dénivelée	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
				Distance	Alt. MAX					
Jeudi 17 nov. 8 h 30 La Piscine	Serge Frémont	Gorges de la Méouge en boucle par l'Ourse (Barret-sur-Méouge)	C	5 h 15 11,400 kms	711 m 959 m	2	3339OT	Appel à Serge au ; 06 49 89 14 10	19 €	
Mardi 22 nov. 9 h La Descente	Chantal Sicard	Cabane de la Baumette (1500) Pont du Fossé (1150)	AR	3 h 7 kms	350 m 1500 m	1	3437OT	RdV à Pont du Fossé : à 9 h 30	16 €	
Jeudi 24 nov. 9 h La Piscine	Christian Raynaud	Boucle de Neyrac	C	5 h 12 kms	500 m 1125 m	2	Gap		9 €	
Mardi 29 nov.	Jacques Ostian	A définir								
Jeudi 1 ^{er} déc. 8 h 15 Géant Casino	Chantal Sicard	Demoiselles Coiffées de Théus, Salle de Bal	C	4 h 10 kms	600 m 1325 m	2	3338ET	RdV à Pont du Fossé : à 8 h 45	16 €	
Mardi 6 déc. 9 h 30 La Descente	Jacqueline Derancourt	Tour de Faudon, par Moissière	C	3 h 30 5 kms	310 m 1600 m	1	3437OT Ancelle	Adaptation possible Raquettes Si nécessaire	8 €	
Jeudi 8 déc. 9 h La Piscine	Serge Frémont	Les Chanderettes (Le Caire)	AR + C	5 h 30 12 kms	768 m 1542 m	2	3339ET	Appel à Serge au ; 06 49 89 14 10	23,40€	
Mardi 13 déc. 8 h 30 La Descente	Christian Raynaud	Chapelle de Bois Vert	AR	4 h 12 kms	300 m 1200 m	1	Champsaur	Route forestière	12 €	
Jeudi 15 déc. 8 h 30 La Piscine	Max Giraud-Telme	Saint-Pierre-Avez Pont Roman	AR	4 h 7 kms	550 m		3339OT Gorges de La Méouge		28 €	
Mardi 20 déc. 9 h La Descente	Chantal Sicard	Pont du Fossé (1150) vers Les Ricoux par le canal (1250)	C	3 h 6 kms	100 m 1250 m	1	3437OT	RdV à Pont du Fossé : à 9 h 30	16 €	

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).