

SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 4^{ème} Trimestre 2020

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Parking **école des Eyssagnières** en remplacement du Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Recommandations : durant la période où les journées sont de courtes durées, les animateurs devront s'arranger pour que la randonnée se termine au plus tard à 16h heure de retour aux voitures).
 - en cas de pluie et/ou de neige, il est recommandé à chacun de se munir de chaussures propres pour le retour en voiture.
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 1^{er} trimestre 2021 aura lieu le **lundi 7 décembre à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette. ***Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.***

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours : Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 1 ^{er} octobre 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Les Richards (1548 m) Col du Palastre (1945 m) Sommet du Palastre (2078 m)	5 h 8 Km	750 m 2 278 m	2	3437OT	RDV : 8 h 45 à Pont du Fossé	20 €
Mardi 6 octobre 9 h 30 La Descente	Jacques Ostian	Col de Gleize, vers le Pic	3 h	250 m 1 950 m	1	3437OT Champsaur	Retour à la demande	7,50 €
Jeudi 15 octobre 8 h 30 Parking école Des Eyssagnières	Jacques Ostian	La Sapie, Etang de Rau	4 h 6 Km	300 m 1 800 m	1	3338 ET Gap	Arbre Remarquable	12 €
	Serge Frémont	La Sapie, Croix de Céüze	4 h 30 10 Km	630 m 2010 m	2	3338 ET Gap		12 €
Mardi 20 octobre 9 h Géant Casino	Gilbert Bertrand	Les Clots Serre St Eygliers Rocher Roux	4 h 30 10 Km	400 m 1 400 m	1	3438 ET Chorges		6 €
Jeudi 22 octobre 7 h La Descente	Christian Raynaud	Rif du Sap (1433m) Refuge de Chalance (2561m)	6 h 9 Km	1 130 m 2 561 m	4	3436ET Meije Pelvoux		30 €
Mardi 27 octobre 9 h 30 Ecole des Eyssagnières	Pierre Soleillant	Chapelle Sauveterre, Bois de Devès	3 h 30 6 Km	375 m 1 510 m	1	3338ET Gapençais		3 €
Jeudi 29 octobre	Patrice Pons-Ramells	A Définir						
Mardi 3 novembre 9 h 30 Piscine	Jacqueline Derancourt	Venterol, sommets Mont Serieux circuit à définir	4 h 8 Km	350 m 1 600 m	1	3338ET Gap		18 €
Jeudi 5 novembre 8 h 30 Ecole des Eyssagnières	Serge Frémont	Saint Etienne en Dévoluy, Le Pas du Follet	5 h 8 Km	760 m 2 113 m	3	3337OT Dévoluy		26 €
Mardi 10 novembre 9 h 30 Piscine	Jacques Ostian	Mont Colombis	A Préciser	A Préciser	A Préciser	A Préciser ...		
Jeudi 12 novembre 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Prapic (1556 m) Saut du Laire (1886 m) Basset (2045 m)	5 h 8 Km	500 m 2 045 m	2	3437OT	RDV : 8 h 45 à Pont du Fossé	20 €
Mardi 17 novembre 9 h Géant Casino	Gilbert Bertrand	La Batie Vieille, Bois Vescaï, col de l'Ange	4 h 30 10 Km	200 m 1 265 m	1	3338 ET Chorges		4 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours : Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeu 19 novembre 8 h Piscine	Serge Frémont	Super Sauze, La Croix de l'Alpe	AR 6 h 30 12 Km	1 041 m 2 605 m	4	3540OT Barcelon- nette		38 €
Mardi 24 novembre 9 h 30 Géant Casino	Jacqueline Derancourt	La Batie Neuve, Montreviol	C 3 h 30 8 Km	350 m 1 200 m	1		Descente un peu raide	6 €
Jeu 26 novembre 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Serre Eyraud (1387 m) Cabane de Combeau (1808 m) Croix de la Vire (1901) St Léger (1291 m)	C 6 h 10 Km	+ 510 m - 640 m 1 904 m	2	3437OT	RDV : 8 h 45 à Pont du Fossé Possibilité raquettes Navette Voiture	20 €
Mardi 1er décembre 9 h 30 La Descente	Pierre Soleillant	Les Serrigues, Col de Gleize	C 3 h 30 7 Km	346 m 1 696 m	1	3437OT Gapençais		4 €
Jeu 3 décembre 8 h Piscine	Serge Frémont	Les Clots, Tête de Louis XVI	AR 7 h 10 Km	1 096 m 2 375 m	4	3438ET Embrun		30 €
Mardi 8 décembre 9 h Géant Casino	Jacqueline Derancourt	Le Fein, Champ du Comte, Clot Clavary, La Croix des Prés	C 3 h 30 8 Km	300 m 1 430 m	1	3438ET Serre- Ponçon		15 €
Jeu 10 décembre	Patrice Pons-Ramells	A Définir						
Mardi 15 décembre 11 h La Descente	Jacques Ostian	La Descente, Viaduc du Buzon	C 2 h 30 6 Km	240 m 1 000 m	1	3338ET Gap		Aucune
Jeu 17 décembre 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Libouze (1416 m) Serre Laguenia (1756 m) Chaffaud (1632 m) Costebelle (1373 m) St Léger canal (1263 m)	C 4h 10 Km	+ 340 m - 491 m 1 756 m	1	3437OT	RDV : 8 h 45 à Saint-Léger Possibilité raquettes Navette Voiture	20 €

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).