



SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 1er Trimestre 2022

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La Piscine de Fontreyne (P.R.).
- Nouveauté : Pour ce premier trimestre, deux sorties Raquettes **le Dimanche** sont proposées : dimanche 23 janvier et dimanche 13 mars.
- Vendredi 21 janvier : Journée d'initiation au Ski de Fond à Ancelle (R.V. 10h30 au parking de La Descente).
- du mercredi 02 au vendredi 04 février : Serge Frémont organise un séjour Raquettes en Vallouise. Inscriptions auprès de Serge jusqu'au **06 janvier 2022 au plus tard**.
- Samedi 05 février : la Fête de la Raquette organisée par l'ANR (et si besoin Sentiers 05) aura lieu dans le Dévoluy (*informations complémentaires à paraître*).
- Jeudi 17 février : nocturne Raquettes pleine lune, à partir de 18h dans le secteur du Plateau de Bayard.
 - Randonnée ouverte à tous : 150 à 200 m de dénivelée, environ 2h de marche.
- Recommandations : en cas de pluie et/ou de neige, il est recommandé à chacun de se *munir de chaussures propres pour le retour en voiture*.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 2^{ème} trimestre 2022 aura lieu le **vendredi 18 mars à 15h** dans la salle "la Romettine" à Romette.
Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.

SORTIES RAQUETTES

Pour les randonnées en dehors des itinéraires raquettes aménagés (type : Col Bayard...).

- Au plus tard, la veille de chaque sortie, l'animateur aura échangé avec Christian Raynaud sur le lieu précis de la sortie envisagée.
La prise en compte des conditions d'enneigement consultées sur le site internet "météo 05", bulletin des risques d'avalanches par massif à l'adresse : <http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-montagne/bulletin-avalanches/hautes-alpes/avdept05> permettra d'apprécier la nécessité de l'utilisation du matériel de sécurité (DVA + pelle + sonde).
- Trois équipements complets ont été achetés par le club et sont disponibles en location, (s'adresser à Serge Frémont.)
- Penser à équiper vos appareils de piles neuves.

Bonne saison d'hiver.

<i>Date</i>	<i>Responsable</i>	<i>Observations</i>
Jeudi 06 Janvier	Serge FREMONT	
Jeudi 13 Janvier	Serge FREMONT	
Jeudi 20 Janvier	Christian RAYNAUD	
Dimanche 23 Janvier	Serge FREMONT	
Jeudi 27 Janvier	Chantal SICARD	
du mercredi 02 au vendredi 04 Février	Serge FREMONT	Séjour Raquettes à Vallouise
Samedi 05 Février	CDRP05 : 04 92 53 65 11 cdrp@ffrandonnee05.net	Fête de la Raquette en Dévoluy
Jeudi 10 Février	Christian RAYNAUD	
Jeudi 17 Février	Serge FREMONT	Nocturne Raquettes Plateau de Bayard
Jeudi 24 Février	Christian RAYNAUD	
Jeudi 03 Mars	Serge FREMONT	
Jeudi 10 Mars	Christian RAYNAUD	
Dimanche 13 Mars	Serge FREMONT	
Jeudi 17 Mars	Chantal SICARD	
Jeudi 24 Mars	Serge FREMONT	
Jeudi 31 Mars	Serge FREMONT	

SORTIES PEDESTRES

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours : Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Mardi 11 Janvier 10h30 - Europe 10h45 - Galleron	Jacques Ostian	Europe, Galleron, Patac, Parc Givaudan.	C 2h / 1h30 5 Km / 4 Km	80 m 750 m	1		Parking à Galleron. Sans le pique-nique.	0 €
Jeudi 13 Janvier 8h30 Piscine	Max Giraud-Telme	Circuit d'Upaix	C 4h 10 Km	300 m 760 m	1	3339 OT Laragne		18 €
Mardi 18 Janvier	Yves Nédellec	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.	3 à 4h	400 m MAX.	1		Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.	
Vend 21 Janvier 10h30 La Descente	Jacqueline et Christian	Initiation au Ski de Fond à Ancelle					Informations complémentaires données ultérieurement..	€
Mardi 25 Janvier	Christian Raynaud	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.	3 à 4h	400 m MAX.	1		Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.	
Mardi 01 Février	Christian Raynaud	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.	3 à 4h	400 m MAX.	1		Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.	
Jeu 03 Février 8h Piscine	Max Giraud-Telme	Plan du Riou, Porte Sereine, Pas d'Arselier	C 5h30 12 Km	650 m 1418 m	2	3339 OT Laragne		22 €
Mardi 15 Février	Yves Nédellec	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.	3 à 4h	400 m MAX.	1		Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.	
Mardi 22 Février	Chantal Sicard	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.	3 à 4h	400 m MAX.	1		Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.	
Mardi 01 Mars	Jacques Ostian	Parcours à préciser (sans covoiturage).	3 à 4h	400 m MAX.	1		Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.	
Jeu 03 Mars 8h30 Piscine	Max Giraud-Telme	Tour du Mont de Garde - Trescléoux	C 4h30 10 Km	630 m 1080 m	2	3339 OT Trescléoux		25 €
Mardi 08 Mars	Chantal Sicard	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.	3 à 4h	400 m MAX.	1		Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.	

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i> <i>Circuit = C</i> <i>Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche</i> <i>Distance</i>	<i>Dénivelée</i> <i>Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Mardi 15 Mars	Yves Nédellec	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.	3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	
Mardi 22 Mars Sortie commune aux 2 groupes	Jacques Ostian	A définir en fonction de l'état des sentiers.						
	Christian Raynaud	A définir en fonction de l'état des sentiers.						
Mardi 29 Mars	Chantal Sicard	A définir (Pédestre ou Raquettes) : le parcours sera déterminé en fonction de l'état des sentiers.	3 à 4h	400 m MAX.	1		<i>Informations données la veille lors de l'appel téléphonique.</i>	

Niveau de difficultés :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).