

SENTIERS 05

Mairie de Romette, 05000 Romette

Courriel : sentiers05@orange.fr

Site internet : <http://sentiers05.fr/>

PROGRAMME du 2^{ème} Trimestre 2020

Informations générales

- L'appel téléphonique au responsable la veille **entre 17h et 19h** est obligatoire pour toutes les sorties.
- L'animateur se réserve toute latitude pour changer le lieu et l'itinéraire de la sortie selon les conditions. Pensez à consulter vos courriels la veille ou à appeler l'animateur si vous suspectez l'éventualité d'un changement.
- Regroupement pour le covoiturage aux parkings suivants :
 - Géant Casino (près des postes à essence) pour l'Embrunais,
 - La Descente (P.R.) pour le Champsaur et le Valgaudemar,
 - Le Sénateur (P.R.) pour Le Devoluy,
 - La piscine de Fontreyne (P.R.).
- Randos douces : Elles remplacent les randos Santé et se feront le mardi : dénivelé de 400 m maxi et temps de marche de 3 à 4 heures pourront être adaptés selon les participants mais le programme est défini à l'avance. Pique-nique à prévoir.
- Col de Larche : Ce séjour programmé au mois de mars a été annulé ; il est reporté les 2, 3 et 4 juillet. Inscriptions auprès de Serge Frémont.
- Le projet de séjour itinérant sur le chemin de Stevenson organisé par Chantal Henke du 12 au 24 mai est maintenu pour le moment.
- Circuit Queyras : circuit itinérant 3 nuits 4 jours, le 27/07 Les Fonts De Cervières, Le 28/07 Abriès, le 29/07 Souliers, Niveau 3/4. Maximum 8 personnes. Réservation obligatoire, date butoir au 14 avril. Appeler Jacqueline pour précisions. **Réponse immédiate**
- La fête de notre club aura lieu au mois d'octobre.

A noter dans vos agendas :

La prochaine réunion des animateurs pour la préparation du programme du 3^{ème} trimestre 2020 aura lieu le **vendredi 5 juin à 15h30** dans la salle "la Romettine" à Romette. **Merci de vous organiser pour rester jusqu'à la fin de celle-ci.**

<i>Date, Heure, Lieu de départ</i>	<i>Responsable</i>	<i>Parcours :</i>	<i>Circuit = C Aller-Retour = AR</i>	<i>Temps Marche Distance</i>	<i>Dénivelée Alt. MAX</i>	<i>Difficulté</i>	<i>Carte IGN, Secteur</i>	<i>Observations</i>	<i>Participation par Voiture</i>
Jeudi 2 avril 8h00 Géant Casino	Simone Espinasse	Balade des 2 Chapelles	C	5 h 16 Km	700 m	3	3338 ET		10 €
Mardi 7 avril 9 h 30 La Descente	Christian Raynaud	Salle polyvalente d'Aubessagne (Chauffayer) Lac de Roaffan .	C	4 / 5 h ≈ 9 Km	350 m 1250 m	1	3337 m Champoléon		16 €
Jeudi 9 avril 8 h 30 La Descente	Max Giraud-Telme	Les Payas, Lac des Barbeyroux, Les Infournas-hauts, Chapelle des Pétètes, 3 Croix	C	5 h 11 Km	650 m 1700 m	2	3437 OT Champsaur		12 €
Mardi 14 avril 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Prapic, Saut du Laire	AR	5 h 8 Km	330 m 1886 m	1	3437 OT	RdV 8h45 à Pont du Fossé	20 €
Mardi 21 avril 10h La Descente	Yves Nédellec	Plateau de Bayard	C	4 h 9,5 Km	300 m 1280 Km	1	3338 ET Gapençais		5 €
Jeudi 23 avril 8H30 Géant Casino	Gilbert Bertrand	La Motte en Champsaur, Molines	AR	4 h 30 10 Km	200 m 1200 m	1	3437 OT Champsaur		8 €
Mardi 28 avril 10h30 La Descente	Yves Nédellec	Station de Laye, Forêt de Bois Vert	C	3 h ≈ 6 Km	300 m 1500 m	1	3437 OT De Laye		7 €
Jeudi 30 avril 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Serre Eyraud, Cabane de Combeau, Croix de la Vire, St Léger	N	6 h 10 Km	+ 510 m - 640 m 1901 m	1 / 2	3437 OT	RdV 8h45 à Pont du Fossé Voiture navette	20 €
Mardi 5 mai 9 h 30 Piscine	Jacqueline Derancourt	Tour de la Cuérate (Venterol)	C	3 h 30 8 Km	200 m 1200 m	1	3338 ET Gap		12 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours : Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Judi 7 mai 9 h Piscine	Yves Nédellec	Théus, Demoiselles coiffées	C 4 h ≈ 10 Km	600 m 1325 m	2	3338 ET Remollon		15 €
Mardi 12 mai 10 h Sénateur	Pierre Soleillant	La Garde, Les Hermès de Quint	C & AR 3 h 30 7 Km	170 m 1136 m	1	3338 ET	Facile	2,50 €
Judi 14 mai 7 h 30 Piscine	Max Giraud-Telme	Lazer, Le Lauza, Col du Colombier, Pas d'Arzeliers, Jubi, Lazer	C 6 h 12 Km	625 m 1270 m	2	3339 OT Laragne		13 €
Mardi 19 mai 9 h 30 Géant Casino	Jacqueline ou Alain Derancourt	La Batie Neuve, Montreviol	C 3 h 30 8 Km	350 m 1200 m	1	3437 OT	Descente un peu raide	6 €
Judi 21 mai 8 h Piscine	Patrice Pons-Ramells	Circuit : le Rocher Saint-Pierre Esparron -> Col d'Espréaux	C ≈ 4 h 16 Km	572 m 1454 m	4	3338 OT	Rando moyenne	15 €
Mardi 26 mai 10 h Sénateur	Pierre Soleillant	Les Serigues, Col de Gleize	C 3 h 30 7 Km	346 m 1696 m	1	3437 OT		4 €
Judi 28 mai 8 h 30 Sénateur	Jacques Ostian	La Sapie, Etang de Rau	AR 4 h 6 Km	300 m 1800 m	1	3338 ET Gap	Arbre Remarquable	12 €
	Robert Martin	La Sapie, Croix de Céüze	C 4 h 8 Km	500 m 2000 m	2	3338 ET Gap		12 €
Mardi 2 juin 10 h Géant Casino	Yves Nédellec	Station de Réallon, Chalets de Vaucluse	C 3 h ≈ 6 Km	280 m 1630 m	1	3438 ET Réallon		20 €
Judi 4 juin 8 h Piscine	Serge Frémont	La Croix de l'Alpe (Super Sauze)	AR 6 h ≈ 12 Km	925 m 2605 m	3	3540 OT Barcelonnette		46 €
Mardi 9 juin 8 h 30 Sénateur	Jacques Ostian	Les Gilardes, L'Infermet	C 3 h 5 Km	200 m 810 m	1		2 ^{ème} résurgence de France	27 €

Date, Heure, Lieu de départ	Responsable	Parcours :	Circuit = C Aller-Retour = AR	Temps Marche Distance	Dénivelée Alt. MAX	Difficulté	Carte IGN, Secteur	Observations	Participation par Voiture
Jeudi 11 juin 7 h 30 Géant Casino	Yves Nédellec	Fond de Chaurionde (Ceillac), Lac Ste Anne Col Girardin	AR	5 h ≈ 9 km	750 m 2699 m	3	3537 ET Queyras		47 €
Mardi 16 juin 8 h 30 Géant Casino	Alain Derancourt	Réallon station, Joubelle, Saint Appolinaire, GR 58	C	4 h 30 10 Km	350 m 1600 m	1	3438 ET Embrun		20 €
Jeudi 18 juin 8 h Casino	Serge Frémont	Le Mont Orel, Col de la Coche	AR	6 h 10 Km	772 m 2561 m	3	Embrun		27 €
Mardi 23 juin 9 h La Descente	Gilbert Bertrand	Les Clots Serre St Eyglies, Rocher Roux	C	4 h 30 10 Km	400 m 1400 m	1	3438 OT Chorges		6 €
Jeudi 25 juin 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Les Richards, Col du Palastre, Statue des Randonneurs et Croix, Sommet du Palastre.	AR	5 h 8 Km	730 m 2278 m	2	3437 OT	RdV 8h45 à Pont du Fossé	20 €
Dimanche 28 juin	C.D.R.P 05	Fête de la Randonnée A Savines-le-Lac						Informations complémentaires ultérieurement	
Mardi 30 juin 8 h 15 La Descente	Chantal Sicard	Les Borels, Refuge du Tourrond Les Fermonts, Les Borels	C	4 h 8 km	450 m 1762 m	1	3437 OT	RdV 8h45 à Pont du Fossé	16 €

Niveau de difficulté :

- 1 : marche de 4 à 5 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 400 à 500 m,
- 2 : marche de 5 à 6 heures sur sentiers, dénivelée positive cumulée de 500 à 700 m et distance inférieure ou égale à 10 Km, sans passage délicat.
- 3 : marche de 6 à 7 heures, dénivelée positive cumulée de 700 à 1000 m et/ou distance supérieure à 10 Km avec cheminement possible hors sentiers ou sur pentes raides ou éboulis,
- 4 : marche de 6 à 7 heures et parfois plus, dénivelée positive cumulée supérieure à 1000 m et/ou distance supérieure à 15 Km et/ou passages délicats ou aériens (vertige) ou nécessitant une petite escalade sans difficulté technique (**ces informations seront signalées dans la colonne "Observations" et lors de l'appel téléphonique**).